

Novembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

Pour souligner la semaine du loisir, du 3 au 9 novembre, nous vous offrons une semaine bien remplie d'activité, dont de belles nouveautés à découvrir. Résidents, proches et employés, vous aurez aussi l'occasion de vous exprimer sur les loisirs qui sont offerts et partager vos idées pour l'équipe des loisirs. Vous trouverez des boîtes à suggestion aux étages et à l'entrée de l'hébergement 1. Nous avons bien hâte de vous lire!

Voici les grosses activités du mois : Prenez connaissance de la procédure pour les réservations

1 Novembre : Créations de savons artisanales à la Salle du Bonheur (**Réservation complète**)

4 Novembre : Stations découverte Memphrémagog à la Salle du Bonheur, Hébergement 1 et 2

5 Novembre : Activité de poupons reborn sur les étages au 2H2, 4H2 et 4H1

7 Novembre : Atelier de peinture avec Michelle à la Salle du Bonheur (**Réservation requise**)

8 Novembre : Dîner à la Fromagerie Victoria (**Réservation requise**)

12 Novembre : Souper de crêpes pour l'Hébergement 1 et 2 à la Salle du Bonheur

14 Novembre : Dîner à la Fromagerie Victoria (**Réservation requise**)

15 Novembre : Spectacle de danses, secondaires 4 et 5 de LaRuche à la Salle du Bonheur, Hébergement 2. En collaboration avec le centre d'activités de jour.

18 Novembre : Spectacle Trio Rêves Hivernaux, Salle du bonheur, Hébergement 1 et 2

25 Novembre : Atelier de cartes de Noël à la Salle du Bonheur (Réservation requise)

28 Novembre : Sortie Carrefour de l'Estrie (**Réservation requise**)

29 Novembre : Sortie Carrefour de l'Estrie (**Réservation requise**)

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p>14h30 Activités selon intérêts aux chambres, 5H1</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h30 Stations découverte Memphrémagog, Salle du Bonheur</p>	<p><u>Activité poupons reborn</u> 11h30 4H1</p> <hr/> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 14h30 Zoo-animation, Toutous poilus, 4H1</p>	<p>Messe à la chapelle, Hébergement-1</p> <p>14h15 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
10	11	12	13
<p>14h30 Musique Michel, 4H1</p>	<p>10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 4H1 14h00 English social (activité en anglais), Résidents ciblé, Hébergement 1 et 2 Salle du Bonheur 14h30 Dave et Hiro, 5H1 17h45 Manucure, 5H1</p>	<p>16h45 Souper de Crêpes, Salle du bonheur avec musique Guy, Hébergement 1-2</p>	<p>10h30 Bricolage, 5H1</p> <p>14h30 Création de déco de Noël, 4H1</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 5H1</p>
17	18	19	20
<p>14h30 Rencontres individuelles</p>	<p>10h15 Spectacle Trio Rêves Hivernaux, Salle du bonheur Hébergement 1-2</p> <p>14h30 Piano Mme Gingras, 5H1</p> <p>14h30 Dave et Hiro, 4H1</p>	<p>13h30 Olympiades 4H1</p> <p>14h30 Zoo-animation, Toutous poilus, 5H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>14h15 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
24	25	26	27
<p>13h15 Sortie aux Cantonniers (Game à 13h45)</p> <p>14h30 Décorations de Noël avec les résidents, 5H1</p> <p>17h45 Manucure, 4H1</p>	<p>10h30 Atelier cartes de Noël, Salle du Bonheur (Réservation requise)</p>	<p>14h00 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Musique Yves, 4H1</p> <p>16h30 Souper concert, 5H1</p>	<p>10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 5H1</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	<p>10h00 Créations de savons artisanales, Salle du Bonheur (Réservation requise)</p> <p>14h30 Rencontres individuelles</p>	<p>10h00 Café biscuits, 4H1</p> <p>14h30 Rencontres individuelles</p>
7	8	9
<p>14h30 Atelier de peinture avec Michelle, Salle du Bonheur (Réservation requise)</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30 Piano Marie, 5H1</p> <p>11h00 Diner à la Fromagerie Victoria (Réservation requise)</p>	
14	15	16
<p>11h00 Diner à la Fromagerie Victoria (Réservation requise)</p>		<p>14h30 Musique Michel, 5H1</p>
21	22	23
<p>11h30 Diner-Concert, 4H1</p>	<p>10h00 Café biscuits, 5H1</p> <p>14h30 Zoothérapie Érika, 4H1</p>	<p>14h30 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Zumba Johanne, 4H1</p>
28	29	30
<p>10h30 Sortie Carrefour de l'Estrie (réservation requise)</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 4H1</p> <p>10h30 Sortie Carrefour de l'Estrie (réservation requise)</p>	<p>14h30 Zumba Johanne, 5H1</p>

Novembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible



18 NOVEMBRE, 10H15

SALLE DU BONHEUR

RÊVES HIVERNAUX

VALÉRIE MILOT, HARPE

STÉPHANE TÉTREAU, VIOLONCELLE

BERNARD RICHE, BATTERIE

Rêves hivernaux propose des pièces destinées à la période des Fêtes. Ces trois collaborateurs complices et reconnus mondialement pour leur talent, leurs prix reçus et leurs projets uniques créeront une ambiance festive et un événement rassembleur à ne pas manquer.

Une présentation de :



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594