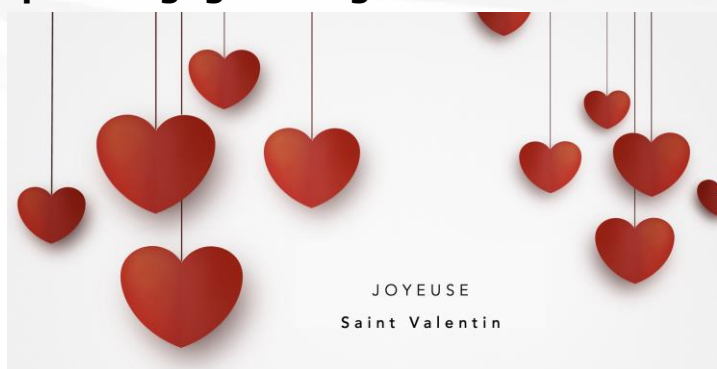


Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1



En ce mois de février, nous vous souhaitons une joyeuse St-Valentin à tous!

Voici les grandes activités du mois :

10 février : Dîner au restaurant Johnny. (Réservation requise)

13 février : Souper vin et fromage à la salle du bonheur

15 février : Spectacle de musique L'amour dans les bois à la salle du bonheur. Un charmant récital de mélodies françaises, autour de l'amour et de la nature. Venez y découvrir les poèmes de Verlaine, Hugo, Bourget, de Lisle mis en musique par Mozart, Fauré, Debussy et Chausson.





17 février : Atelier de fabrication de chocolat à la salle du bonheur (Réservation requise)

20 février : Dîner au restaurant Johnny. (Réservation requise)

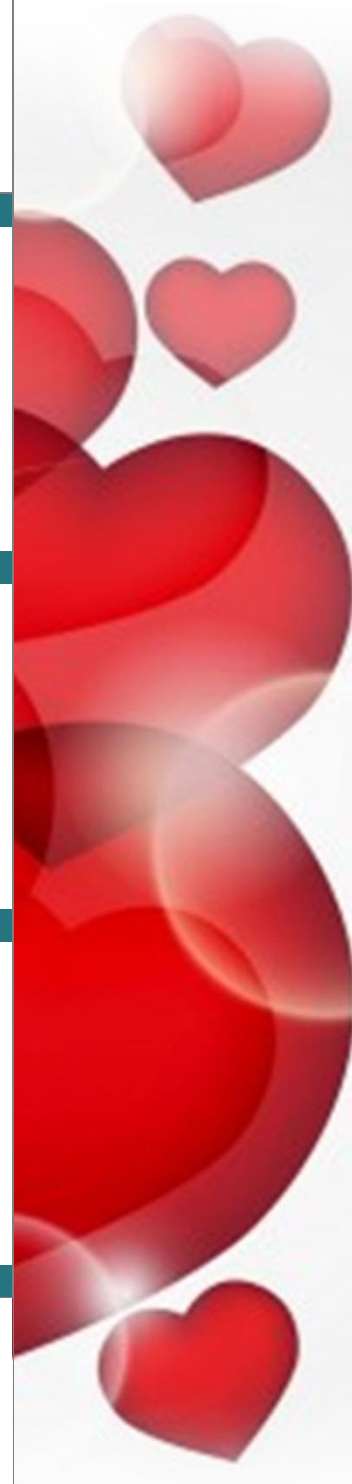
27 février : Fête ta fête à la salle du bonheur. Ceci est une activité pour célébrer les résidents qui ont eu leur fête durant le mois. Cependant, c'est une activité ouverte à tous, pas seulement aux fêtés

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Calendrier d'activités – Février 2025

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|---|--|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div> | |  | |
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11h30 Diner Soupe et Grilled-Cheese, 4H1 | 11h30 Diner-Concert, 3H1 | 12h30 Appels video 16h00 Appels video | 14h30 Atelier Cuisine, 4H1 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 14h30 Zumba Johanne, 4H1 | 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 11h15 Sortie Diner Restaurant Johnny, (Réservation requise) | 12h30 Appels video 14h30 Musique Yves, 5H1 16h00 Appel video | 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1 |
| 16 | 17 | 18 | 19 |
| 11h30 Diner-Concert, 4H1 | 10h30 Atelier fabrication de chocolat, Salle du Bonheur (réservation requise) 14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1 | 10h30 Activités cognitives, 5H1 12h30 Appels video 16h Appel video 18h00 Chaise Wellness Snoezelen, 5H1 | 14h30 Jeux société, 4H1 17h45 Rencontres individuelles |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| 14h30 Zumba Johanne, 5H1 14h30 Piano Marie, 4H1 | 10h30 Activités cognitives, 4H1 11h30 Diner-concert, 3H1 13h00 Suivi dossier de TES 14h00 Collations, 1H2 et 3H1 16h30 Souper-Concert, 5H1 | 10h30 Café Muffins, 4H1 12h30 Appels video 14h00 Collation spéciale, 5H1 14h30 Musique Yves, 4H1 16h00 Appels video | 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1 |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|
|  | | 1 14h30 Musique Michel, 5H1 |
| 6 11h30 Diner-Concert, 5H1 | 7 10h30 Musique Vincent, 3H1 14h30 Musique Vincent, 4H1 | 8 10h30 Diner Soupe et Grilled-Cheese, 5H1 |
| 13 10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 16h30 Souper vin et fromage, Salle du bonheur, Pour tous | 14 10h30 Atelier Couture, 4H1 | 15 14h30 Spectacle de musique L'amour dans les bois, Salle du bonheur |
| 20 11h15 Sortie Diner Restaurant Johnny, (Réservation requise) | 21 10h30 Manucure, 5H1 | 22 14h30 Musique Michel, 4H1 14h30 Rencontres individuelles |
| 27 10h30 Exercices, 3H1 14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, Pour tous | 28 10h30 Piano Marie, 5H1 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 14h30 Zoothérapie Érika, 5H1 |  |



Soulignons la bientraitance

À tous les mois, nous prendrons un moment pour mettre en valeur la bientraitance qui s'opère au CHSLD.

Qu'est-ce que la bientraitance?

C'est une approche valorisant le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus. Elle s'exprime par des attentions et des attitudes, un savoir-être et un savoir-faire collaboratifs, respectueux des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie et des droits et libertés des personnes. Elle s'exerce par des individus, des organisations ou des collectivités qui, par leurs actions, placent le bien-être des personnes au cœur de leurs préoccupations. La bientraitance se construit par des interactions et une recherche continue d'adaptation à l'autre et à son environnement.

Comment allons-nous la souligner?

Pour le mois de Février, nous ferons une activité de fabrication de chocolat qui s'inscrira dans notre démarche de bientraitance. La bientraitance, consistera à créer un environnement et des situations pour lesquelles l'autonomie de chaque résident sera mise à contribution.

Cette activité sera un moment de partage et de convivialité, permettant à tous de se sentir inclus. *Durant l'atelier, de par notre approche bienveillante et humaniste, les besoins et capacités seront pris en compte pour chaque participant* en respectant leur rythme et en valorisant leurs efforts. Cette activité permet non seulement de s'amuser et d'apprendre, mais aussi de renforcer des valeurs humaines de respect, de partage et de soutien mutuel.

Exemples de bientraitance

- Respect des préférences du résident
- Poser des questions ouvertes
- Répondre aux appels de manière rapide et professionnelle
- Respect des rythmes individuels
- Reconnaître et valider les émotions
- Accueillir chaque résident avec un sourire et un accueil chaleureux

