

Décembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de
Memphrémagog-Hébergement-2



Bon mois de décembre à tous !

Pour célébrer le mois de Noël, plusieurs spectacles et activités seront proposés. Participez en grand nombre pour fêter avec votre proche.

Le service des loisirs tient à vous souhaiter de joyeuses fêtes en bonne compagnie !

Voici les grosses activités du mois :

3 décembre : La chorale des gens heureux à la salle du Bonheur

8 décembre : Spectacle de piano fait par les étudiants de notre pianiste Marie à la salle du bonheur

10 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

11 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

12 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

16 décembre : Spectacle de musique de Noël avec Hélène à la salle du Bonheur




17 décembre : Fête de Noël familiale à la salle du Bonheur (**Réservation requise avant le 13**)

19 décembre : Spectacle du Duo Hier encore à la salle du Bonheur

27 décembre : Spectacle de rigodon avec Hélène à la salle du Bonheur

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.



Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
14h30 Manucures, 4H2	Décorations sur les étages 14h30 Atelier cuisine, 4H2 14h30 Mme Gingras, 2H2	Décorations sur les étages 10h30 Décoration Noël, 2H2 12h30 Appels vidéo 14h30 Zoo-animation, Toutous Poilus, 3H2 14h30 La chorale des gens heureux, Salle du bonheur	
8	9	10	11
11h30 Diner-concert, 4H2 14h3 Spectacle piano étudiants de Marie, Salle du Bonheur 14h30 Zumba Johanne, 3H2	14h30 Atelier couture, 2H2 14h30 Rencontres individuelles	10h30 Décoration biscuit de Noël, 3H2 12h30 Appels vidéo 15h00 Exercices, 1H2 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)	14h15  de Noël, Salle du Bonheur, Hébergement-2 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)
15	16	17	18
14h30 Zumba Johanne, 2H2 14h30 Musique Michel, 4H2	14h30 Spectacle de musique de Noël avec Hélène Salle du bonheur Hébergement 1-2	10h30 Zoothérapie Érika, 3H2 12h30 Appels vidéo 18h Fête de Noël familiale, Salle du Bonheur, Hébergement 1-2, (Réservation requise)	10h30 Messe de Noël, Chapelle 14h00 Biscuits et lait, 1H2 15h30 Manucure, 2H2
22	23	24	25
14h30 Décoration biscuit de Noël, 4H2 17h45 Manucures, 3H2	11h45 Fête de Noël, 2H2 14h30 Mme Gingras, 4H2 17h45 Suivi dossiers TES	11h45 Fête de Noël, 3H2 12h30 Appels vidéo	Joyeux Noël Musique Dave 13h00, 2H2 14h00, 3H2 14h30, Soins palliatifs 15h00, 4H2  ANNULÉ
29	30	31	
10h30 Rencontres individuelles 14h30 Piano Marie, 2H2	10h00 Café Biscuits, 3H2 14h00 Collation spéciale, 1H2 14h30 Cinéma sur tous les étages et collation spéciale	10h00 Café Biscuits, 2H2 12h30 Appels vidéo 14h30 Musique Guy Gaudette, 4H2	

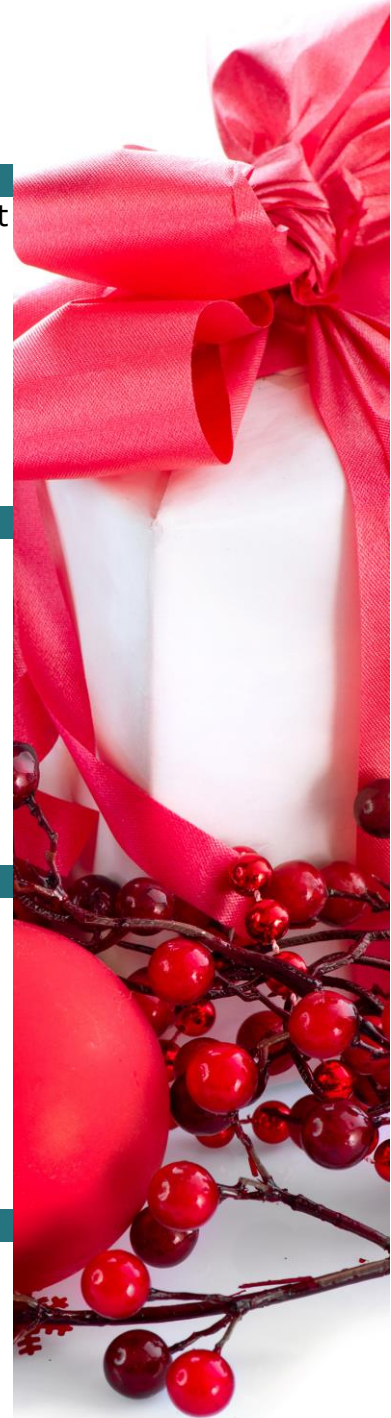
LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

Décembre

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h00 Café biscuits, 4H2 14h30 Atelier cuisine, 3H2	10h30 Zoothérapie Érika, 2H2 10h30 Piano Marie, 3H2	14h30 Musique, 2H2 14h30 Zumba Johanne, 4H2
12	13	14
14h30 Zoothérapie Érika, 4H2 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)	9h00 Musique demandes spéciales, 1H2 <u>Chorale des employés</u> 14h00 2H2 14h30 3H2 15h00 4H2	8h Déjeuner pain doré et fruits, 2H2
19	20	21
11h45 Fête de Noël, 4H2 14h30 Musique Yves, 3H2 14h30 Spectacle Duo Hier encore, Salle du Bonheur	11h45 Fête de Noël, 1H2 15h30 Manucure, 2H2 aile G	14h30 Rencontres individuelles 14h30 Musique Michel, 2H2
26	27	28
10h30 Décoration biscuits de Noël, 2H2 14h30 Rencontres individuelles 14h30 Musique Yves, 4H2	14h30 Spectacle Rigodon avec Hélène, Salle du bonheur	
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





**19 décembre
Salle du bonheur**

**CHANTONS NOËL !
Martin-Michel Boucher, VOIX
PASCAL VÉRAQUIN, PIANO**

Le duo Hier Encore vous propose un moment musical spécial pour le Temps des Fêtes, en interprétant des airs de Noël que vous connaissez bien. La voix chaleureuse du baryton Martin-Michel Boucher, accompagné au piano par Pascal Véraquin, saura vous faire vibrer d'allégresse!

Une présentation de

Merci à notre partenaire de saison

la **Sams**



Musique. Santé. Bien-être.

www.samsante.org/donnez

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Bearegard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélicca Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594**