

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog-Hébergement-2



Nous voulons prendre un moment pour vous souhaiter une belle et heureuse année remplie de beaux moments! Plusieurs activités vous ont été proposées durant le mois de décembre, mais ne vous inquiétez pas, nous continuons sur cette lancée en janvier! En plus des différentes activités proposées directement sur les étages, vous êtes invités à des sorties et un souper à la salle du bonheur.

9 janvier : Sortie au restaurant St-Hubert (**Réservation requise**)

10 janvier : Sortie au restaurant St-Hubert (**Réservation requise**)

23 janvier : Souper spaghetti à la salle du bonheur

24 janvier : Sortie au salon de quilles Memphré (**Réservation requise**)

30 janvier : Fête ta fête (Spécial Elvis) à la salle du bonheur. Ceci est une nouvelle activité pour célébrer les résidents qui ont eu leur fête durant le mois. Cependant, c'est une activité ouverte à tous, pas seulement les fêtés.

Bonne année à tous!!!

**Procédure réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

## Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="color: #006666; font-weight: bold;">1</p> <p style="color: #006666; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">BONNE ANNÉE À TOUS</p> <p style="color: #006666;">Collations et breuvages pour le nouvel an! Pour tous les étages!!</p>
5	6	7	8
	<p>14h30 Musique Vincent, 1H2</p> <p>16h45 Souper Hot Dog, 2H2</p>	<p>10h30 Yoga Cindy, 2H2</p> <p>12h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Suivi dossier TES</p> <p>16h00 Appel vidéo</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
12	13	14	15
<p>14h30 Musique Michel, 3H2</p>	<p>10h30 Rencontres individuelles</p> <p>11h45 Diner Hot Dog, 3H2</p> <p>14h30 Musique Dave et Hiro, 4H2</p> <p>14h30 Activité communautaire piano Mme Gingras, 2H2</p>	<p>10h30 Bricolage, 3H2</p> <p>12h30 Appels vidéo</p> <p>16h00 Appel vidéo</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30 Bricolage, 2H2</p> <p>14h30 Bricolage, 2H2 aile G</p> <p>14h30 Musique Yves, 3H2</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 4H2</p>
19	20	21	22
<p>10h30 Manucure, 2H2</p> <p>14h30 Piano Marie, 3H2</p> <p>14h30 Jeu musicale, 4H2</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>11h45 Diner Hot Dog, 4H2</p> <p>16h30 Souper-Concert, 1H2</p>	<p>10h30 Table OBIE, 3H2</p> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 2H2</p> <p>12h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Table OBIE, 4H2</p> <p>16h00 Appel vidéo</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 3H2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
26	27	28	29
<p>14h30 Musique Vincent, 4H2</p> <p>14h30 Zumba Johanne, 3H2</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 2H2</p> <p>14h00 Collation spéciale, 1H2, 3H1</p> <p>14h30 Manucure, 2H2</p> <p>14h30 Zoothérapie Érika, 3H2</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 4H2</p> <p>10h30 Suivi dossier TES</p> <p>12h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Musique Yves, 2H2</p> <p>16h00 Appel vidéo</p>	

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

# Janvier

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
	14h30 Manucure, 4H2	10h30 O.K.O. 2H2  14h30 Activités aux chambres selon intérêts, 3H2
9	10	11
11h15 Sortie Restaurant St-Hubert (Réservation requise) 14h30 Jeu musicale, 2H2 aile G 14h30 Musique Yves, 4H2	10h30 Piano Marie, 3H2  11h15 Sortie Restaurant St-Hubert (Réservation requise)	14h30 Manucure, 3H2
16	17	18
14h30 Atelier Couture, 2H2  14h30 Découvertes internet, 4H2	10h30 Piano Marie, 2H2  11h30 Diner-Concert, 3H2  14h30 Zoothérapie Érika, 4H2	10h30 Table OBIE, 2H2  14h30 Bricolage, 4H2
23	24	25
14h30 Bricolage 4H2 aile G  16h45 Souper Spaghetti, Salle du bonheur	10h30 Piano Marie, 4H2  15h30 Sortie Quilles Memphré (Réservation requise)	14h30 Jeux société, 3H2  14h30 Zumba Johanne, 4H2  14h30 Musique Vincent, 2H2
30	31	
10h00 Café Biscuits, 4H2  10h30 Exercices, 1H2  14h30 Fête ta fête (Spécial Elvis), Salle du Bonheur Pour tous	10h00 Café Biscuits, 3H2	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



# BON COLORIAGE !

