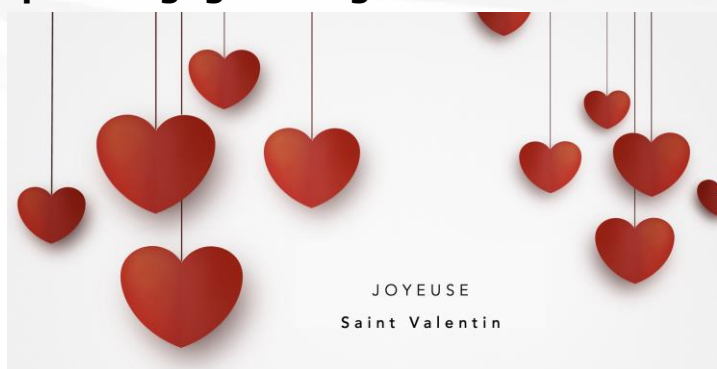


# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog-Hébergement-2



En ce mois de février, nous vous souhaitons une joyeuse St-Valentin à tous!

### **Voici les grandes activités du mois :**

**10 février :** Dîner au restaurant Johnny. (Réservation requise)

**13 février :** Souper vin et fromage à la salle du bonheur

**15 février :** Spectacle de musique L'amour dans les bois à la salle du bonheur. Un charmant récital de mélodies françaises, autour de l'amour et de la nature. Venez y découvrir les poèmes de Verlaine, Hugo, Bourget, de Lisle mis en musique par Mozart, Fauré, Debussy et Chausson.





**17 février :** Atelier de fabrication de chocolat à la salle du bonheur (Réservation requise)

**20 février :** Dîner au restaurant Johnny. (Réservation requise)

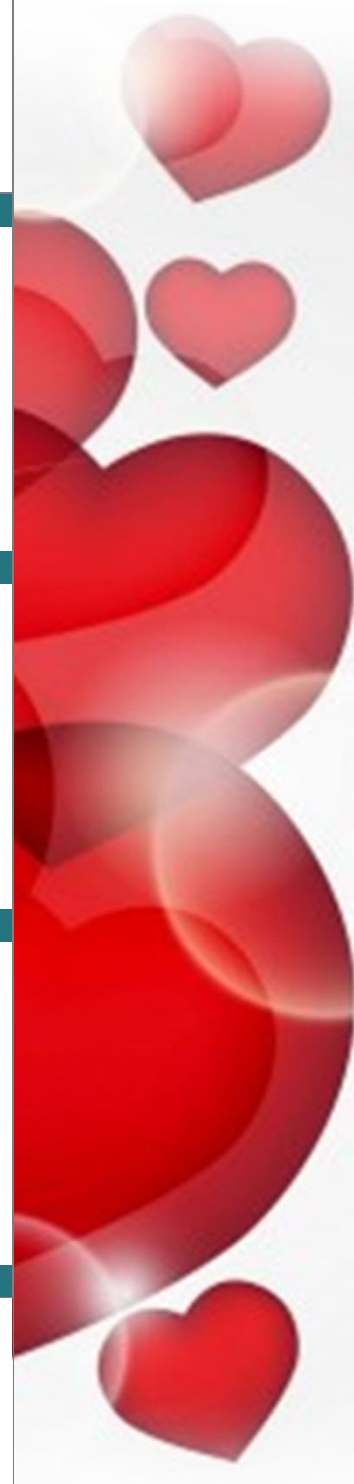
**27 février :** Fête ta fête à la salle du bonheur. Ceci est une activité pour célébrer les résidents qui ont eu leur fête durant le mois. Cependant, c'est une activité ouverte à tous, pas seulement aux fêtés

**Procédure réservation :** Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

## Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
14h30 Zumba Johanne, 2H2  14h30 Piano Marie, 4H2	16h30 Souper-Concert, 1H2	12h30 Appels video  16h00 Appels video  17h00 Souper style Resto, 2H2 aile G	10h00 Messe à la chapelle, Hébergement-2  14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2
9	10	11	12
10h30 Brico St-Valentin, 2H2 aile G  14h30 Brico St-Valentin, 2H2  14h30 Piano Marie, 3H2	11h15 Sortie Diner Restaurant Johnny, (Réservation requise) 14h30 Activité communautaire piano Mme Gingras, 4H2 14h30 Musique Dave et Hiro, 2H2	10h30 Zoothérapie Érika, 2H2  12h30 Appels video  16h00 Appel video	
16	17	18	19
14h30 Musique Vincent, 2H2  14h30 Train thérapeutique, 4H2  17h45 Manucure, 3H2	10h30 Atelier fabrication de chocolat, Salle du Bonheur (réservation requise)  14h30 Train thérapeutique, 3H2	10h30 Zoothérapie Érika, 2H2  12h30 Appels video  16h00 Appel video	10h30 Zoothérapie Érika, 3H2  14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2  17h45 Rencontres individuelles
23	24	25	26
10h30 Manucure, 4H2	13h00 Suivi dossier de TES  14h00 Collations, 1H2 et 3H1  14h30 Activité communautaire piano Mme Gingras, 3H2	10h30 Activités cognitives, 3H2 10h30 Zoothérapie Érika, 2H2  12h30 Appels video 14h30 Manucure, 2H2 16h00 Appels video	10h30 Café Muffins, 2H2 10h30 Zoothérapie Érika, 4H2 14h30 Yoga Cindy, 3H2 14h30 Activités cognitives, 4H2

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
6	7	8
10h30 Atelier Couture, 4H2  14h30 Musique Yves, 3H2		14h30 Brico St-Valentin, 4H2
13	14	15
14h30 Zoo-animation Toutous Poilus, 4H2  16h30 Souper vin et fromage, Salle du bonheur, Pour tous	10h30 Piano Marie, 2H2  14h00 Atelier Cuisine, 3H2	11h30 Diner-Concert, 3H2  14h30 Spectacle de musique L'amour dans les bois, Salle du bonheur
20	21	22
11h15 Sortie Diner Restaurant Johnny, (Réservation requise)  14h30 Musique Yves, 4H2	10h30 Jeu de poches, 2H2 aile G  14h30 Train thérapeutique, 2H2	14h30 Rencontres individuelles  14h30 Zumba Johanne, 4H2
27	28	
10h30 Musique Vincent, 1H2 10h30 Zoothérapie Érika, 3H2 10h30 Café Muffins, 4H2 14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, Pour tous	10h00 Activité Bébés reborn, 3H2, 4H2  10h30 Découvertes Internet, 2H2  14h30 Table Obie, 1H2	



## **Soulignons la bientraitance**

À tous les mois, nous prendrons un moment pour mettre en valeur la bientraitance qui s'opère au CHSLD.

### **Qu'est-ce que la bientraitance?**

C'est une approche valorisant le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus. Elle s'exprime par des attentions et des attitudes, un savoir-être et un savoir-faire collaboratifs, respectueux des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie et des droits et libertés des personnes. Elle s'exerce par des individus, des organisations ou des collectivités qui, par leurs actions, placent le bien-être des personnes au cœur de leurs préoccupations. La bientraitance se construit par des interactions et une recherche continue d'adaptation à l'autre et à son environnement.

### **Comment allons-nous la souligner?**

Pour le mois de Février, nous ferons une activité de fabrication de chocolat qui s'inscrira dans notre démarche de bientraitance. La bientraitance, consistera à créer un environnement et des situations pour lesquelles l'autonomie de chaque résident sera mise à contribution.

Cette activité sera un moment de partage et de convivialité, permettant à tous de se sentir inclus. *Durant l'atelier, de par notre approche bienveillante et humaniste, les besoins et capacités seront pris en compte pour chaque participant* en respectant leur rythme et en valorisant leurs efforts. Cette activité permet non seulement de s'amuser et d'apprendre, mais aussi de renforcer des valeurs humaines de respect, de partage et de soutien mutuel.

### **Exemples de bientraitance**

- Respect des préférences du résident
- Poser des questions ouvertes
- Répondre aux appels de manière rapide et professionnelle
- Respect des rythmes individuels
- Reconnaître et valider les émotions
- Accueillir chaque résident avec un sourire et un accueil chaleureux

