

Décembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de
Memphrémagog-Hébergement-1



Bon mois de décembre à tous !

Pour célébrer le mois de Noël, plusieurs spectacles et activités seront proposés. Participez en grand nombre pour fêter avec votre proche.

Le service des loisirs tient à vous souhaiter de joyeuses fêtes en bonne compagnie !

Voici les grosses activités du mois :

3 décembre : La chorale des gens heureux à la salle du Bonheur

8 décembre : Spectacle de piano fait par les étudiants de notre pianiste Marie à la salle du bonheur

10 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

11 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

12 décembre : Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (**Réservation requise**)

16 décembre : Spectacle de musique de Noël avec Hélène à la salle du Bonheur




17 décembre : Fête de Noël familiale à la salle du Bonheur (**Réservation requise avant le 13**)

19 décembre : Spectacle du Duo Hier encore à la salle du Bonheur

27 décembre : Spectacle de rigodon avec Hélène à la salle du Bonheur

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.



Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	Décorations sur les étages 10h30 Décorations Noël, 4H1	Décorations sur les étages 12h30 Appels vidéo 14h30 La chorale des gens heureux, Salle du bonheur	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
8	9	10	11
14h30 Spectacle piano étudiants de Marie, Salle du Bonheur	10h30 Atelier couture, 4H1 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1 14h30 Rencontres individuelles 17h45 Manucures, 5H1	12h30 Appels vidéo 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)	14h30 Musique Yves, 5H1 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)
15	16	17	18
	10h30 Décoration de biscuit de Noël, 4H1 10h30 Musique, 3H1 14h30 Spectacle de musique de Noël avec Hélène Salle du bonheur Hébergement 1-2	11h45 Fête de Noël, 4H1 12h30 Appels vidéo 18h Fête de Noël familiale, Salle du Bonheur, Hébergement 1-2, (Réservation requise)	10h30 Messe de Noël, Chapelle 11h45 Fête de Noël, 5H1 14h15  , De Noël Salle du Bonheur, Hébergement-1
22	23	24	25
14h30 Piano Marie, 4H1	14h30 Musique Michel, 5H1 17h45 Suivi dossiers TES	12h30 Appels vidéo 15h30 Manucures, 4H1	Joyeux Noël Musique Dave 12h00, 4H1 12h30, 5H1 14h30 Décoration biscuits de Noël, 4H1  ANNULÉ
29	30	31	
10h30 Rencontres individuelles	14h30 Cinéma sur tous les étages et collation spéciale	12h30 Appels vidéo	

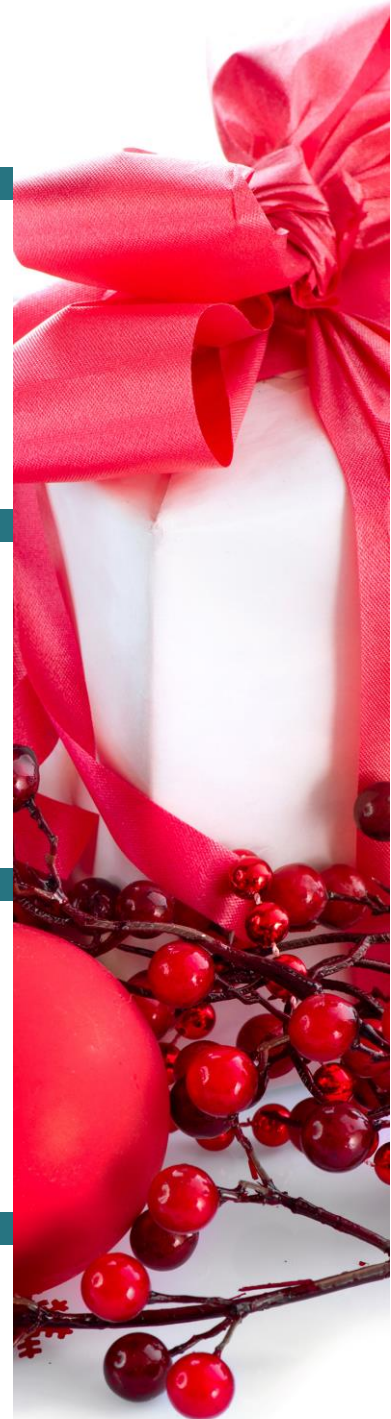
LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☉

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

Décembre

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
	10h00 Café Biscuits, 5H1 14h30 Atelier cuisine, 4H1 14h30 Zoothérapie Érika, 5H1	11h30 Diner-concert, 5H1
12	13	14
10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 10h30 Décoration biscuits de Noël, 5H1 15h45 Souper Halte 115 et tournée des décorations de Noël (Réservation requise)	<u>Chorale des employés</u> 10h30 4H1 11h00 5H1	14h30 Zumba Johanne, 4H1
19	20	21
14h30 Spectacle Duo Hier encore, Salle du Bonheur	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1	10h00 Café Biscuits, 4H1 14h30 Rencontres individuelles
26	27	28
14h30 Rencontres individuelles	14h30 Spectacle Rigodon avec Hélène, Salle du bonheur	14h30 Piano Marie, 5H1
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





**19 décembre
Salle du bonheur**

**CHANTONS NOËL !
Martin-Michel Boucher, VOIX
PASCAL VÉRAQUIN, PIANO**

Le duo Hier Encore vous propose un moment musical spécial pour le Temps des Fêtes, en interprétant des airs de Noël que vous connaissez bien. La voix chaleureuse du baryton Martin-Michel Boucher, accompagné au piano par Pascal Véraquin, saura vous faire vibrer d'allégresse!

Une présentation de

Merci à notre partenaire de saison

la **Sams**



Musique. Santé. Bien-être.

www.samsante.org/donnez

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Bearegard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélicca Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594**