

Octobre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1

Bon mois d'octobre à tous!

Voici les grosses activités du mois **Prenez connaissance de la procédure pour les réservations, un ajout a été fait

3 octobre : Chant Grégorien et pique-nique à l'Abbaye St-Benoit-du-lac (Activité complète)

7 octobre : Spectacle duo Hier Encore présenté par le SAMS à la Salle du Bonheur. Hébergement 1 et 2

11 octobre : Journée thématique couleurs d'automne

15 octobre : Sortie Coco frutti Hébergement-2 (**Réservation requise**)

16 octobre : Sortie Coco frutti Hébergement-1 (**Réservation requise**)

17 octobre : Sortie Walmart Sherbrooke (**Réservation requise**)

20 octobre : Brunch des Familles à la Salle du Bonheur, Marie au piano (**Réservation requise**)

21 octobre : Souper Octoberfest avec Françoise à l'accordéon à la Salle du Bonheur

28 octobre : Sortie Walmart Sherbrooke (**Réservation requise**)

31 octobre : Spécial Karaoké à la Salle du Malheeeeeeur!, Hébergement 1 et 2

1^{er} novembre : Créations de savons artisanales à la salle du bonheur (**Réservation requise**)

Procédure réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. ** Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	1	2
		<p>10h30 Fermeture balcon</p> <p>14h30 Zoo-animation Toutous poilus, 4H1</p>	<p>10h30 Fermeture balcon</p> <p>10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 5H1</p> <p>10h30 Musique Vincent, 1H2</p> <p>14h30 Activité de groupe, 4H1</p>
6	7	8	9
	<p>10h00 Café croissants, 5H1</p> <p>10h30 Décoration de l'étage, 4H1</p> <p>10h30 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Spectacle duo Hier Encore présenté par le SAMS, Héb.1 et 2, Salle du Bonheur</p>	<p>10h Café croissants, 4H1</p> <p>11h30 Diner concert Vincent, 5H1</p> <p>16h30 Souper concert Vincent, 4H1</p>	<p>14h15 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
13	14	15	16
<p>10h30 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Activités cognitives, 4H1</p> <p>14h30 Musique Michel, 5H1</p>	<p>14h30 Manucure, 4H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>14h30 Bricolage, 4H1</p> <p>17h45 Décoration de l'étage, 5H1</p>	<p>11h15 Sortie Coco frutti Hébergement-1 (Réservation requise)</p>
20	21	22	23
<p>11h30 Brunch des Familles, Salle du Bonheur, Marie au piano (Réservation requise)</p>	<p>14h30 Piano Mme Gingras, 4H1</p> <p>16h45 Souper Octoberfest avec Françoise à l'accordéon, Salle du Bonheur</p>	<p>10h30 Jeu de dés, 5H1</p> <p>10h30 Yoga Cindy, 4H1</p> <p>16h30 Souper concert Vincent, 5H1</p>	<p>10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 4H1</p> <p>14h15 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
27	28	29	30
<p>14h30 Zumba Johanne, 4H1</p> <p>14h30 Piano Marie, 5H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30 Sortie Walmart Sherbrooke (Réservation requise)</p> <p>10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 4H1</p>	<p>10h30 Activité aux chambres selon intérêts, 5H1</p> <p>14h30 Musique Yves, 4H1</p>	<p>14h30 Yoga Cindy, 5H1</p>

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h15 Chant Grégorien et pique-nique, Abbaye St-Benoit-du-lac (Activité complète)	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 10h30 Piano Marie, 4H1	14h30 Zumba Johanne, 5H1
10	11	12
Absence des loisirs pour formation 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1	Absence des loisirs pour formation Journée Couleur d'automne 	14h30 Activités aux chambres selon intérêts, 5H1
17	18	19
10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 5H1 10h30 Sortie Walmart Sherbrooke (Réservation requise)	10h30 Bricolage, 5H1 14h30 Rencontres individuelles	
24	25	26
10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 11h30 Diner concert Vincent, 4H1	10h30 Rencontres individuelles 10h30 Jeu de dés, 4H1 14h30 Manucure, 5H1	
31		
14h30 Spécial Karaoké, Salle du Malheeeeeeur!, Hébergement 1 et 2		

Octobre





7 OCTOBRE, 14H30
SALLE DU BOHNEUR

FRISSONS GARANTIS

MARTIN-MICHEL BOUCHER, VOIX
PASCAL VÉRAQUIN, PIANO

Le duo Hier Encore vous promet de beaux moments musicaux en interprétant les grands succès d'artistes légendaires. Leur répertoire inclut vos airs préférés de la chanson française et québécoise, des classiques de comédies musicales, et même une incursion dans la musique latine! La voix chaleureuse du baryton Martin-Michel Boucher, accompagné au piano par Pascal Véraquin, saura vous charmer, dans une atmosphère amicale et détendue.

Une présentation de

Merci à notre partenaire de saison

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

Fondation
Azrieli Foundation
Foundation