

# Juillet 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

### Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

Juillet est déjà à nos portes! Pour profiter de l'été, venez vous amuser avec nous en participant en grand nombre aux activités qui vous sont proposées! Nous voulons prendre un petit moment pour remercier la Fondation qui nous permet d'augmenter l'offre des activités de zoothérapie en accueillant Anne-Marie, une zoothérapeute qui vous offrira de beaux moments avec ses animaux. [\(Voir le verso du journal\)](#)

#### **Activités qui vous seront proposées ce mois-ci :**

- 1<sup>er</sup> juillet :** Spectacle avec la musique de Dave pour la fête du Canada à la salle du bonheur, Hébergement-1
- 2 juillet :** Spectacle avec la musique de Dave pour la fête du Canada à la salle du bonheur, Hébergement-2
- 4 juillet :** Souper BBQ à la salle du bonheur pour l'Hébergement-2
- 11 juillet :** Souper BBQ à la salle du bonheur pour l'Hébergement-1
- 14 juillet :** Brunch à la salle du bonheur pour les résidents et leurs membres de famille. **Réservation obligatoire**  
**8\$ par adulte, gratuit pour les résidents et les enfants de 12 ans et moins.**
- 15 juillet :** Fête du melon d'eau à la salle du bonheur avec la musique de Guy, Hébergement-2
- 16 juillet :** Fête du melon d'eau à la salle du bonheur avec la musique de Guy, Hébergement-1
- 18 juillet :** Venez fêter le Noël du campeur à la salle du bonheur, Hébergement-1
- 22 juillet :** Venez fêter le Noël du campeur à la salle du bonheur, Hébergement-2
- 25 juillet :** Sortie au restaurant St-Hubert pour l'Hébergement-1. **Réservation obligatoire**
- 26 juillet :** Création de savon artisanal animé par Les Débrouillards à la salle du Bonheur. **Réservation obligatoire**
- 26 juillet :** Sortie au restaurant St-Hubert pour l'Hébergement-2. **Réservation obligatoire**

#### **Procédure réservation :**

Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

## Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>			

## Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
14h00 Aquapaint et casse-tête, 4H2  14h30 Musique Yves, 3H2	10h30 Découvertes-Internet, 3H2  14h30 Jardinage, Hébergement-2	10h30 Brico/Déco, 4H2  14h00 Brico/Déco, 4H2 aile G
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
10h30 Jardinage, Hébergement-2  17h00 Souper BBQ salle du bonheur hébergement-2	10h30 Brico/Déco, 2H2 10h30 Activités aux chambres selon intérêts, 3H2 14h00 Collation Spéciale, 2H2 14h30 Brico/Déco, 2H2 aile G 14h30 Piano Marie, 1H2	11h30 Diner-Concert, 2H2
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
10h30 Aquapaint et casse-tête, 1H2  10h30 Manucure, 2H2  14h30 Zoothérapie Anne-Marie, 1H2	10h30 Découvertes-Internet, 2H2  14h30 Musique Vincent, 4H2 14h30 Jardinage, Hébergement-2	14h30 Zumba Johanne, 3H2
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
14h30 Yoga Cindy, 4H2  17h45 Aquapaint et casse-tête, 3H2	10h00 Création de savon artisanal animé par Les Débrouillards, Salle du Bonheur (Réservation requise) 11h15 Sortie au restaurant St-Hubert, Hébergement-2 (Réservation requise)  13h00 Jardinage, Hébergement-2 14h30 Piano Marie, 1H2	14h30 Zumba Johanne, 2H2
<p style="color: #E67E22;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>		

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

### **Informations supplémentaires :**

Il était également important pour nous de prendre un moment pour remercier les étudiants de l'école de La Ruche de Magog qui ont confectionné les cartes de la fête des Pères pour les résidents et les élèves de l'école St-Patrice de Magog pour les cartes de la fête des Mères. Un grand merci à eux, les cartes étaient magnifiques!

Comme vous avez pu remarquer dans le calendrier, à partir de maintenant, la messe sera offerte seulement pour un hébergement par mois. Ce mois-ci, elle sera offerte pour l'hébergement-1. Pour les résidents de l'hébergement-2 qui aimeraient avoir la communion, vous devez faire la demande à l'infirmière et Grégory, l'intervenant en soins spirituels, offrira la communion de façon individuelle aux chambres.

Bon mois de juillet!!