

# Octobre 2024



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog-Hébergement-2

Bon mois d'octobre à tous!

**Voici les grosses activités du mois** \*\*Prenez connaissance de la procédure pour les réservations, un ajout a été fait

**3 octobre** : Chant Grégorien et pique-nique à l'Abbaye St-Benoit-du-lac (Activité complète)

**7 octobre** : Spectacle duo Hier Encore présenté par le SAMS à la Salle du Bonheur. Hébergement 1 et 2

**11 octobre** : Journée thématique couleurs d'automne

**15 octobre** : Sortie Coco frutti Hébergement-2 (**Réservation requise**)

**16 octobre** : Sortie Coco frutti Hébergement-1 (**Réservation requise**)

**17 octobre** : Sortie Walmart Sherbrooke (**Réservation requise**)

**20 octobre** : Brunch des Familles à la Salle du Bonheur, Marie au piano (**Réservation requise**)

**21 octobre** : Souper Octoberfest avec Françoise à l'accordéon à la Salle du Bonheur

**28 octobre** : Sortie Walmart Sherbrooke (**Réservation requise**)

**31 octobre** : Spécial Karaoké à la Salle du Malheeeeeeur!, Hébergement 1 et 2


**1<sup>er</sup> novembre** : Créations de savons artisanales à la salle du bonheur (**Réservation requise**)

**Procédure réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. \*\* Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux activités de repas spéciaux.

## Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
		10h30 Fermeture balcon 10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 2H2 11h30 Diner concert Vincent, 3H2 17h45 Décoration de l'étage, 4H2	10h30 Fermeture balcon  10h30 Musique Vincent, 1H2  14h15  , Salle du Bonheur, Hébergement-2
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
14h30 Zumba Johanne, 4H2	10h30 Rencontres individuelles  14h30 Spectacle duo Hier Encore présenté par le SAMS, Héb.1 et 2, Salle du Bonheur	10h30 Bricolage, 4H2 10h30 Yoga Cindy, 2H2 14h30 Décoration de l'étage, 2H2 14h30 Musique Yves, 3H2 14h30 Zoo-animation Toutous poilus, 4H2	10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 3H2
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
10h30 Rencontres individuelles	10h30 Activités aux chambres selon intérêts, 3H2  17h45 Rencontres individuelles	10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 4H2  11h15 Sortie Coco frutti Hébergement-2 (Réservation requise)  14h30 Musique Yves, 2H2	14h15  , Salle du Bonheur, Hébergement-2
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
11h30 Brunch des Familles, Salle du Bonheur, Marie au piano (Réservation requise)	10h30 Jeux de cartes, 2H2  16h45 Souper Octoberfest avec Françoise à l'accordéon, Salle du Bonheur	10h30 Manucure, 2H2 10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 3H2 14h30 Bricolage, 3H2 14h30 Zoo-animation Toutous poilus, 4H2	10h30 Musique Vincent, 1H2  14h30 Jeu de dés, 4H2  14h30 Exercices, 2H2 aile G
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
14h30 Manucure, 3H2  17h45 Rencontres individuelles	10h30 Sortie Walmart Sherbrooke (Réservation requise)  14h30 Musique Michel, 3H2	10h30 Manucure, 4H2 10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 3H2 14h30 Jeu de dés, 2H2 14h30 Découvertes Internet, 4H2 16h30 Souper concert Vincent, 3H2	10h30 Musique Vincent, 1H2 10h30 Zoothérapie Anne-Marie, 4H2 10h30 Activités aux chambres selon intérêts 2H2  14h15  , Salle du Bonheur, Hébergement-2

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
10h15 Chant Grégorien et pique-nique, Abbaye St-Benoit-du-lac (Activité complète) 14h30 Découvertes Internet, 2H2 14h30 Musique Yves, 4H2 17h45 Décoration de l'étage, 3H2	10h30 Yoga Cindy, 3H2 14h30 Quiz, 4H2	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Absence des loisirs pour formation  10h30 Piano Marie, 2H2	Absence des loisirs pour formation  Journée Couleur d'automne 	10h30 O.K.O., 2H2 aile G
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
10h30 Zoothérapie Érika, 3H2 10h30 Bricolage, 2H2 10h30 Sortie Walmart Sherbrooke (Réservation requise) 10h30 Piano Marie, 4H2 14h30 Bricolage, 2H2 aile G	10h30 Zoothérapie Érika, 2H2 10h00 Café croissants, 3H2 14h30 Rencontres individuelles	11h30 Diner-concert, 4H2  14h30 Musique Vincent, 2H2
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
10h30 Jeu de dés, 3H2  14h30 Quiz, 3H2	10h30 Zoothérapie Érika, 2H2  10h30 Rencontres individuelles  14h30 Quiz, 2H2	10h Café croissants, 4H2  13h30 Après-midi cinéma, 2H2 et 3H2  14h30 Zumba Johanne, 4H2
<b>31</b>		
14h30 Spécial Karaoké, Salle du Malheeeeeeur!, Hébergement 1 et 2		

## Octobre





7 OCTOBRE, 14H30  
SALLE DU BOHNEUR

## FRISSONS GARANTIS

MARTIN-MICHEL BOUCHER, VOIX  
PASCAL VÉRAQUIN, PIANO

Le duo Hier Encore vous promet de beaux moments musicaux en interprétant les grands succès d'artistes légendaires. Leur répertoire inclut vos airs préférés de la chanson française et québécoise, des classiques de comédies musicales, et même une incursion dans la musique latine! La voix chaleureuse du baryton Martin-Michel Boucher, accompagné au piano par Pascal Véraquin, saura vous charmer, dans une atmosphère amicale et détendue.

Une présentation de

Merci à notre partenaire de saison



Musique. Santé. Bien-être.  
[www.samsante.org/donnez](http://www.samsante.org/donnez)

