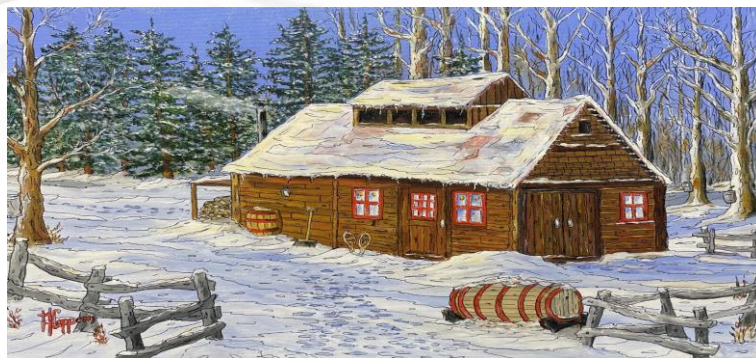


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



Bon mois de mars à tous! C'est avec plaisir que je vous présente les activités spéciales qui auront lieu ce mois-ci.

D'abord, nous accueillerons, en chant, Roxanne Beaulieu le 11 mars. Ensuite, nous soulignerons la Saint-Patrick par la tenue d'un mini-bar mobile avec ambiance musicale. Prendre note qu'il y aura uniquement des boissons sans alcool. Ce se passera au 2^{ième}. De plus, une activité sous le thème de la «Cabane à sucre» aura lieu le jeudi 20 mars. L'activité est à 13h30 au 1^{er} étage et ensuite à 14h40 au 2^e étage.

Enfin, je vous invite à chaque 15 du mois, et ce pour les mois à venir, à vous habiller en mauve afin de promouvoir la lutte contre la maltraitance envers les aînés (date officielle le 15 juin).








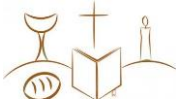




Je vous remercie de votre attention,

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée

Tél : 819-542-2777 poste 55195

courriel : yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p>  <p>Activités individuelles avec Gabriel</p>	<p>♦ 13h30 : On décore pour la Saint-Patrick</p> <p>☼ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♦ 10h00 : Messe</p>  <p>☼ 13h30 : Salon de thé</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p>  <p>☼ Bricolage de la Saint-Patrick</p>
9	10	11	12
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <p>♦ 13h30 Chantons ensemble</p> <p>Yanfei en présence</p>	<p>☼♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♥ 13h30 : Bricolage de la Saint-Patrick</p> <p>☼ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥ 10h00 ☼ 10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♦ 13:30 Chant avec Roxanne Beaulieu du Centre d'Arts de Richmond</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <p>♥ 13h30 : Atelier culinaire avec les Tabliers en folies (1^{er} étage seulement) salle 1134</p>
16	17	18	19
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p>  <p>Activités individuelles avec Gabriel</p>	<p>St-Patrick 🍀</p> <p>Activités de la Saint-Patrick</p> <p>Mini-bar irlandais mobile (boissons sans alcool seulement)</p>	<p>♦ 10h00 : Messe</p>  <p>♦ 13h30 Bataille de boules de neige en mousse</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <p>♥ 13h30 : Atelier culinaire avec les Tabliers en folies (2^e étage seulement) salle 1134</p>
23	24	25	26
<p>Activités individuelles avec S</p> 	<p>♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥ 10h00 ☼ 10h45 : Zoothérapie</p> 	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> 
30	31		
<p>Activités individuelles avec Gabriel 🍀</p>	<p>☼ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>☼ 13h30 : Tricot et enfilage</p>	<p>♥ 13h30 :</p> 

LÉGENDE : Activité offerte : Tous ♦ Résidents 1^{er} ♥ Résidents 2^{ème} ☼

Centre d'hébergement de Richmond 1^{er} étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	7	1 8
		Activités individuelles avec Gabriel 
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande ♥13h30 : Obie	♦10h00: Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue 	♦ 8h30 : Distribution de breuvages chauds et réconfortants. ♥13h30 : Tire à l'arc Yanfei en présence
13	14	15
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande ♦ 13h30 : Rûche d'arts avec Le Rivage du Val-St-François	♦10h00: Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue 	Activités individuelles avec Gabriel 
20	21	22
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande ♦ La cabane à sucre mobile (1^{er} étage à 13h30 et 2^e étage à 14h30)	♦10h00: Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue ♦13h30 : Cinéma et maïs soufflé « Maman last call »	Activités individuelles avec Sylvie 
27	28	29
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande ♥13h30 : Ballon en rond	♦10h00: Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue ♦14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois	Activités individuelles avec Gabriel 



sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→

Fruit rouge

R S F A E I
→

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→

Animal à long cou

F G R A E I
→

Oiseau tropical

C T N O A U
→