

**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Richmond**



Nous voici en février, le mois de l'amour. Afin de célébrer la Saint-Valentin, une activité spéciale sera organisée le vendredi le 14 février. Dès 13h00, les résidents et leur famille sont invités à venir à la grande cafétéria pour assister à un spectacle de musique présenté par M. Samuel Carrier, accordéoniste, du Centre d'art de Richmond. Prendre note que la musique débutera à 13h30. Sur place, des verres de mousseux sans alcool seront servis. Une fois la prestation terminée, les résidents et leur famille pourront rester sur place pour profiter de musique d'ambiance et d'une piste de danse. Les familles et les proches peuvent aussi amener et partager leurs photos de mariage ou autres photos de couple.












En terminant, je vous convie à toutes les autres activités prévues pour le mois. Au plaisir de vous y croiser. Pour toutes questions ou suggestions, veuillez me contacter aux coordonnées ci-dessous.

*Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée*

*Tél : 819-542-2777 poste 55195*







*courriel : yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca*

## Calendrier d'activités – Février 2025

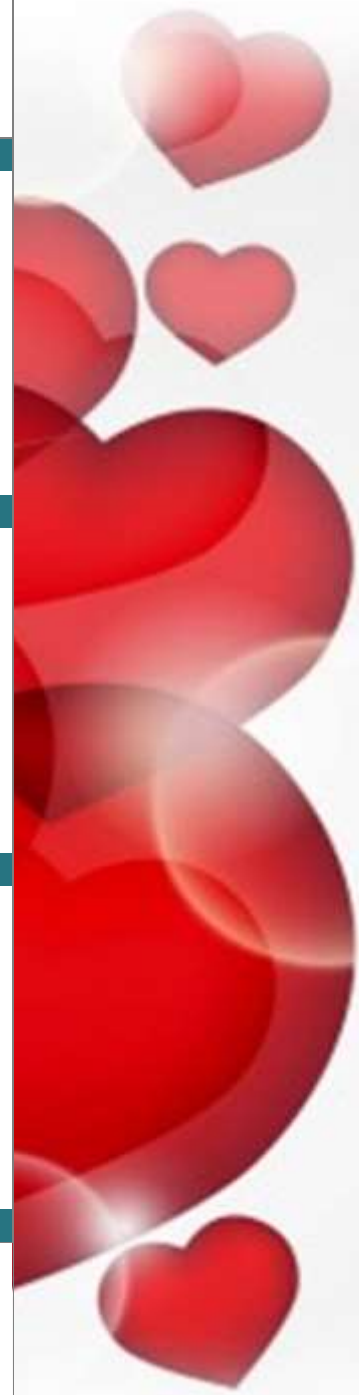
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red; text-align: center;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <p>♥ 13h30 : <b>Obie</b> <b>Yanfei en présence</b></p>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♥ 13h30 : Bricolage de la Saint-Valentin</p> <p>♣ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♦ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Casse-tête collectif</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Ballouneminton</p>
9	10	11	12
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♦ 13h30 : Musique avec Robert Daigneault, provenant de l'organisme «Le Vent dans les arts»</p> <p>♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Casque VR Meta Quest 2 en individuel</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <p>♥ 13h30 : Atelier culinaire avec les Tabliers en folies (1<sup>er</sup> étage seulement) Salle 1134</p>
16	17	18	19
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♥ 13h30 : Violon avec Oliver Saint-Jean du Centre d'art de Richmond</p> <p>♣ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♦ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : La pétanque</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <p>♣ 13h30 : Atelier culinaire avec les Tabliers en folies (2<sup>e</sup> étage seulement) Salle 1134</p>
23	24	25	26
<p>♦ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♥ 13h30 : Jeux de sociétés</p> <p>♣ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Jeu de poches</p>	<p>♦ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Chants et guitare avec Marily Doyon du Centre d'art de Richmond</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

## Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b> ♦ 8h30 : Distribution de breuvages chauds et réconfortants.  ☻ On décore pour la Saint-Valentin  <b>Yanfei en présence</b>
6	7	8
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande  ☻ 13h30 : Bricolage de la Saint-Valentin	♦ 10h00: Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue  	Matériel de loisirs disponible sur les unités  
13	14	15
♦ 10h00 : Exercices  ♦ 13h30: Atelier d'arts avec l'organisme communautaire «Le Rivage» – Salle Raymond Lafrance	♦ <b>13h30 : Spectacle de la Saint-Valentin avec Samuel Carrier à l'accordéon.</b>  <b>Ambiance musicale et piste de danse disponible dès 14h40.</b>	Matériel de loisirs disponible sur les unités  
20	21	22
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande  ☻ 13h30 : Activité La petite école	♦ 10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue  ♦ 13h30 : Cinéma et popcorn «La mélodie du bonheur»	Matériel de loisirs disponible sur les unités  
27	28	
♦ 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande  ♦ 13h30 : <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <span style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">♦</span> <span>13h30 :</span> <div style="font-size: 3em; font-weight: bold; margin-left: 10px;">Obie</div> </div>	♦ 13h30 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue  ♦ 14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois	

# Février




*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Yanfei Laplante, T.E.S.**  
**819-542-2777 poste 55195, local 1142**