

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



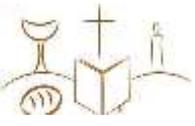
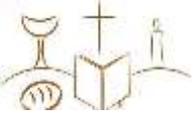
Je vous souhaite à tous une bonne année 2025! Je suis très heureuse de vous retrouver pour cette nouvelle année. J'espère qu'elle sera à la hauteur de vos attentes et qu'elle vous apportera santé, bonheur et richesse.

Cette année, nous aurons la chance d'accueillir Sophie Blanchette, notre nouvelle zoothérapeute. Celle-ci sera présente le mardi matin, et ce, à raison de deux fois par mois. Une autre nouveauté vous attend, c'est l'ouverture officielle de la salle sensorielle, située au local 1327. La salle sensorielle a pour mission de créer un environnement calmant et rassurant dans lequel j'accompagnerai les résidents. N'hésitez pas à venir me voir pour de l'information supplémentaire, que ce soit concernant la salle sensorielle ou pour tout autre questionnement.

*Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée*

*Tél : 819-542-2777 poste 55195*

## Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red; text-align: center;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> 	
5	6	7	8
<p>♦10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <p>♣13h30 : Tricot et enfilage</p> <p><b>Yanfei en présence</b></p>	<p>♣♥11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♥13h30 : Jeux de société</p> <p>♣17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♦10h00 : Messe</p>  <p>♣13h30 : Tire à l'arc</p>	<p>♦10h00 : Bingo</p>  <p>♣13h30 Chantons ensemble avec instruments de musique</p>
12	13	14	15
<p>♦10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> 	<p>♣♥11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♣13h30 : On joue à «Grippe-sou»</p> <p>♥17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥10h00 ♣10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♣13h30 : Jeux du parachute</p>	<p>♦10h00 : Bingo</p> <p>♥13h30 : Atelier culinaire avec Les tabliers en folies (1<sup>er</sup> étage seulement, salle 1134)</p>
19	20	21	22
<p>♦10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> 	<p>♣♥11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♣13h30 : Bricolage d'hiver</p> <p>♥17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♦10h00 : Messe</p>  <p>♥13h30 : Bricolage d'hiver</p>	<p>♦10h00 : Bingo</p> <p>♣13h30 : Atelier culinaire avec Les tabliers en folies (2<sup>e</sup> étage seulement, salle 1134)</p>
26	27	28	29
<p>♦10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> 	<p>♦13h30 : </p> <p>♣17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♥10h00 ♣10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♦13h30 : Activité avec l'organisme <b>Le Rivage</b></p>	<p>♦10h00 : Bingo</p> <p>♦14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois</p>

## Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

# Janvier



◆14h00 : Chants de Noël en collaboration avec le Centre d'arts de Richmond et Diane Duguay

◆8h30 : Distribution de breuvages chauds

♥13h30 : Aqua Paint

**Yanfei en présence**

◆10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande

◆13h30 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésologue

Matériel de loisirs disponible sur les unités

◆13h30 :

# Obie



◆10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande

◆13h30 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésologue

Matériel de loisirs disponible sur les unités

◆13h30 : Musique avec M. Normandin

♥13h30 : Casque VR Meta Quest 2



◆ 10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande

◆13h30 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésologue

Matériel de loisirs disponible sur les unités

◆13h30 :

# Obie

♥13h30 : Manucure



◆10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande

◆ 13h30 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésologue

♻️13h30 : Salon de thé au vivoir

◆13h30 : Cinéma et popcorn : «Hatchi»



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# BON COLORIAGE !

