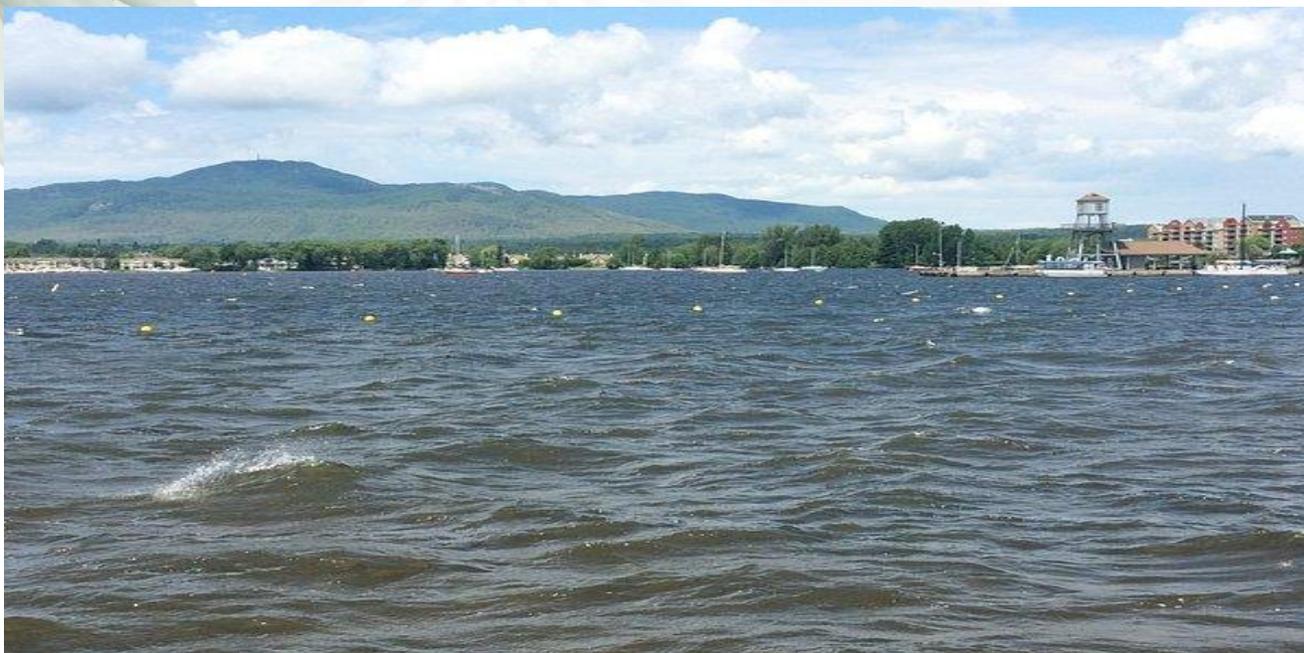


Juillet 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



Bon mois de juillet à tous !

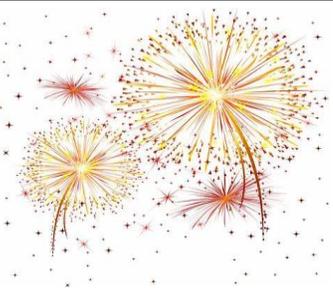
Au cours du mois, de la musique et bien d'autres activités vous attendent!

Prenez note que sur chaque étage, dans les salles à manger, il y a divers matériels de loisirs qui peuvent être utilisés, en tout temps, par les résidents et/ou par leurs proches. Aussi, on peut y trouver des stations d'activités autoportantes. C'est-à-dire, un chariot d'activités ou un jeu de poches qui peuvent être déplacés d'une unité à une autre. Ceux-ci seront disponibles dans la salle à manger en face du poste infirmier au deuxième étage.

En terminant, prenez note que je serai en vacances à partir du 13 juillet et de retour le 5 août prochain.

Yanfei Laplante

Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
7	1	2	3
	FÊTE DU CANADA 	♣♥ 10h00 : Messe ♥ 13h30 : Bricolage d'été ♣ 17h30 : Chaise wellness	♣ ♥ 10h00 : Bingo ♣ 13h30 : Présentation et quiz sur la fondation de la ville de Québec (1608)
7	8	9	10
♥ 10h00 Aqua paint ♣♥ 13h30 Sorties à l'extérieur, selon météo Yanfei en présence	Matériel de loisirs disponible sur les unités 	♣ 13h00 : Jeux de poches ♦ 15h00 : École de chant du Centre d'arts de Richmond	♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie 
14	30	16	17
♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	Matériel de loisirs disponible sur les unités 	♣♥ 10h00 : Messe 	Matériel de loisirs disponible sur les unités 
21	30	23	30
♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	Matériel de loisirs disponible sur les unités 	Matériel de loisirs disponible sur les unités 	♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie 
28	30	30	31
♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	Matériel de loisirs disponible sur les unités 	♣♥ 10h00 : Messe 	Matériel de loisirs disponible sur les unités 

LÉGENDE Activité offerte : Tous (cafétéria au 1^{er}) ♦ ♥Résidents 1^{er} ♣Résidents 2^e

Centre d'hébergement de Richmond

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>♣ ♥10h00 : Exercices </p> <p>♠13h30 : Musique avec M. Normandin</p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier</p> <p>♣♥13h30 : Sortie à l'extérieur, selon météo</p>	<p>♥8h00 : ♣9h30 Distribution de café, thé et/ou chocolat chaud sur l'unité</p> <p>♣ ♥13h30 Sortie à l'extérieur Yanfei en présence</p>
11	12	13
<p>♣ ♥10h00 : Exercices </p> <p>♣ 13h30 : Casse-tête collectif</p>	<p>Toute la journée : Des friandises glacées seront disponibles sur les unités pour les résidents</p>	
18	19	20
<p>♣ ♥10h00 : Exercices  </p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier </p>	
25	26	27
<p>♣ ♥10h00 : Exercices  </p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier </p>	
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Avec des crayons de trois couleurs différentes,
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



lululataupe.com 

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée
819-542-2777 poste 55195, local 1142