

Juin 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



Bienvenue en Juin!

C'est le début de la période estivale et si la météo le permet, plusieurs activités inscrites au calendrier pourront avoir lieu à l'extérieur. Comme à l'habitude, nous avons la joie d'accueillir des musiciens, des artistes de talent et l'organisme communautaire «*Les tabliers en folie*». Un BBQ, pour le dîner, aura lieu le 18 juin. De plus, vous êtes tous invités au party de la Fête nationale du Québec le 24 juin dès 11h30 dans la cour extérieure (ou à la cafétéria selon la météo). Les résidents doivent apporter leur dîner, mais des collations et des breuvages seront servis. Ensuite, le 26 juin, nous aurons l'opportunité d'assister à un atelier de cirque présenté par *Alexo* de l'organisme «*Le vent dans les arts*». En terminant, vous pouvez communiquer avec moi, en tout temps, pour des idées d'activités et/ou de partenariat avec d'autres organismes. Bon été à tous!

Yanfei Laplante,  
Technicienne en éducation spécialisée  
Tél : 819-542-2777 poste 55195

## Calendrier d'activités – Juin 2024

| DIMANCHE   | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  |
|--|---|---|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  |   |   |    |
| 2  | 3   | 4   | 5   |
|   | <p>♥ 13h30 : Aqua Paint</p> <p>♣♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>   | <p>♣♥ 10h00 : Messe</p> <p>♦ 14h00 : Samuel Carrier du Centre d'art de Richmond à l'accordéon</p>   | <p>♣♥ 10h00 : Bingo</p>  <p>♣ 13h30 : Jardinage</p>  |
| 9  | 10  | 11  | 12  |
|    | <p>♣♥ 13h45 : Musique avec Charles Lachance</p> <p>♣♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>   | <p>♣ 10h00 : Casque de réalité virtuelle, Meta Quest 2, en individuel</p> <p>♥ 13h30 : Jardinage</p>  | <p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♣(♥) 13h30 : Bingo</p>                               |
| 16   | 17  | 18  | 19  |
| <p><b>BONNE FÊTE DES PÈRES!</b></p> <p>DISTRIBUTION DE CARTES ET DE CASQUETTES À 11H00</p> <p>POUR L'OCCASION YANFEI EN PRÉSENCE</p>   | <p>♣ 13h30 : Tricot et enfilage</p> <p>♣♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>   | <p>♣♥ 10h00 : Messe</p>  <p>♣ 11h30 : Dîner BBQ à l'extérieur : Hot-dogs<br/>Ambiance musicale</p> | <p>♣♥ 10h00 : Bingo</p>  <p>♣ On décore pour la Fête nationale du Québec</p>                 |
| 23   | 24  | 25  | 26  |
|   | <p><b>11h30 : Party de la St-Jean! À l'extérieur ou à la cafétéria (selon la météo)</b></p> <p><b>- Musique avec Charles Lachance</b></p> <p><b>- Apportez votre dîner! Popsicles, crème glacée et boissons seront fournies</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Venez célébrer avec nous!</b></p> | <p>♣ 8h30 On enlève les décorations de la Saint-Jean</p> <p>♣ 10h00 Jeux de sociétés divers</p> <p>♥ 13h30 : Chantons ensemble</p>  | <p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p> <p>♣(♥) 13h30 ATELIER de cirque présenté par ALEXO</p>  |
| 30   |   |   |   |
|   |   |   |   |

**LÉGENDE :** Activité offerte : ♦ Tous (cafétéria en bas) ♥ Résidents 1<sup>er</sup> ♣ Résidents 2<sup>ème</sup>

## Centre d'hébergement de Richmond

| JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI  |
|---|---|---|
|    |    | 1<br>   |
| <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| ⚡ ♥10h00 : Exercices<br><br>♦13h30 : Musique avec M. Normandin                             | ⚡ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier<br>♥15h00 : Visites amicales sur l'unité   |   |
| <b>13</b>   | <b>14</b>   | <b>15</b>   |
| ⚡ ♥10h00 : Exercices<br><br>⚡ 13h30 : Lecture du journal de Richmond des années 1958-1959 | ⚡ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier<br>  | ⚡ 8h30 : Distribution de café, thé et/ou chocolat chaud sur l'unité<br>♥13h30: Sortie à l'extérieur (selon météo)<br>Yanfei en présence |
| <b>20</b>   | <b>21</b>   | <b>22</b>   |
| <b>Atelier culinaire avec les Tabliers en folie</b><br><u>Salade de patates</u><br>♥9h30<br>⚡13h30<br>À la salle 1134<br>Bienvenues à tous!                                 | ⚡ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier<br> |   |
| <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>29</b>   |
| ⚡ ♥10h00 : Exercices<br><br>⚡ 13h30 : Voyage dans la belle province de la Gaspésie       | ⚡ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier<br>♦14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois                              |   |

# Juin



Bonne fête des pères

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

