

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond

**On recule l'heure !  
N'oubliez pas le changement d'heure  
dans la nuit du samedi 2 novembre au  
dimanche 3 novembre**



Bienvenue en novembre. Ce mois-ci, nous aurons la chance d'accueillir un nouveau musicien dans notre centre. Celui-ci se nomme Jonathan Nadeau et il joue de l'accordéon depuis 7 ans. Il sera présent le dimanche 17 novembre prochain à 13h30 dans la cafétéria au 1<sup>er</sup> étage. Par ailleurs, notez que l'atelier culinaire, en collaboration avec l'organisme communautaire «Les tabliers en folie», aura désormais lieu sur deux jeudis après-midi, soit un jeudi par étage. Les recettes seront les mêmes pour les deux groupes. Ce mois-ci, la recette sera des muffins aux épices d'automne.

En terminant, je souhaite la bienvenue à tous les résidents et leurs proches et je vous invite aux activités proposées. Aussi, n'oubliez pas que les nouvelles idées sont toujours appréciées.

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée

Tél : 819-542-2777, poste 55195










**Yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca**

## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p>♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♣ 13h30 : Jeux de sociétés</p> <p>♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣♥ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Casque de réalité virtuel «Meta Quest 2» en individuel</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Jeux de poche</p>
10	11	12	13
<p>♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♣ 13h30 : Présentation sur le Jour du Souvenir</p> <p>♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : On commence les décorations de Noël</p> <p>♥ 13h30 : Chantons ensemble</p>	<p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ ♥ 13h30 : Bingo</p>
17	18	19	20
<p>♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <p>♣ 13h30 : Jonathan Nadeau à l'accordéon</p> <p><b>Yanfei en présence</b></p>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♥ 12h00 : Dîner de groupe avec Yanfei</p> <p>♣ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣♥ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Club de lecture : Journal de Richmond de 1962-1963</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Bricolage d'hiver</p>
24	25	26	27
<p>♣♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>♣♥ 11h00 : Visites amicales aux chambres</p> <p>♣ 13h30 : Tricot</p> <p>♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : Casse-têtes collectifs</p> <p>♥ 13h30 : Obie</p>	<p>♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 14h00 : Musique avec Yves Gagnon Bienvenue à tous!</p>

**LÉGENDE** Activités offertes : Tous ♣ Résidents 1<sup>er</sup> ♥ Résidents 2<sup>ème</sup> ♣

## Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p>♣ ♥13h30 : On enlève les décorations d'Halloween</p>	<p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> <p style="text-align: center;">  </p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p>♣ ♥10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p>♣13h30 : Musique avec M. Normandin</p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p>♣ ♥13h30 : Cinéma popcorn : «<i>ROCK'N NONNE</i>»</p>	<p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> <p style="text-align: center;">  </p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> <p>♥13h30 : Atelier culinaire 1<sup>er</sup> étage seulement Salle 1134</p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>♣♥8h30 : Distribution de breuvages chauds</p> <p>♥13h30 : Coloriage</p> <p><b>Yanfei en présence</b></p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> <p>♣13h30 : Atelier culinaire 2<sup>e</sup> étage seulement Salle 1134</p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> <p style="text-align: center;">  </p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p>♣ ♥10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier</p> <p>♣13h30 : Bricolage d'hiver</p>	<p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> <p style="text-align: center;">  </p>

Novembre

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

