

Octobre 2024



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Richmond

*Le vent fera craquer les branches,
La brume viendra dans sa robe blanche, y aura des feuilles partout!
Couchées sur des cailloux,
Octobre tiendra sa revanche* **«Francis Cabrel»**



Voici un calendrier d'activités bien rempli pour le mois d'octobre.

Pour commencer, nous décorerons notre milieu de vie pour souligner l'automne et la fête d'Halloween. Ensuite viendront des activités variées (musicales, arts plastiques et culinaires).

J'aimerais attirer votre attention sur une nouvelle activité. En collaboration avec l'organisme communautaire «*Le Rivage*», nous aurons la chance de faire un atelier d'arts plastiques. Cet atelier se déroulera le 23 octobre à 10h00 à la salle Raymond Lafrance.

Également, nous aurons la chance d'avoir la visite des enfants de l'école Plein cœur. Ils viendront nous montrer leurs costumes d'Halloween. Aussi, il y aura un concours de costumes d'Halloween le 31 octobre prochain. Tous les résidents, leurs proches et les employés sont invités à y participer. Par la suite, par vote général, nous désignerons un gagnant et celui-ci recevra un prix spécial.













Je vous remercie de votre attention et vous souhaite un excellent mois d'octobre.

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée

Tél : 819-542-2777, poste 55195

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>









Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1 ♣ 11h00 : Distribution du calendrier MVE aux chambres ♣ 13h30 : On met les décorations d'automne et d'Halloween	2 ♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie  ♣ ♥ 10h00 : Bingo
6	7	8	9
♣ ♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada 	♣ ♥ 11h00 : Visite aux chambres ♥ 13h30 : Sorties dans la cour du 1 ^{er} étage ♣ 17h30 : Chaise Wellness	♣ ♥ 10h00 : Messe  ♥ 13h30 : Bricolages d'Halloween	♣ ♥ 10h00 : Bingo  ♣ 13h30 : Bricolages d'Halloween
13	14	15	16
♣ ♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada 	 Matériel de loisirs disponible sur les unités	♣ 10h00 : Casse-tête collectif  ♥ 13h30 : Obie	♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie  ♥ 13h30 : Bingo
20	21	22	23
♣ ♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada ♣ ♥ 13h30 : Sorties à l'extérieur Yanfei en présence	♣ ♥ 11h00 : Visite aux chambres ♣ 13h30 : Casque VR, en individuel ♥ 17h30 : Chaise Wellness	♣ ♥ 10h00 : Messe  ♣ 13h30 : On taille des citrouilles!	♣ ♥ 10h00 : Atelier d'arts avec l'organisme communautaire «Le Rivage» – Salle Raymond Lafrance ♣ ♥ 13h30 : Bingo
27	28	29	30
♣ ♥ 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada 	♥ 11h00 : Visite aux chambres ♦ 14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois	♥ 10h00 : Jeux de rondelles (Washers) ♣ 13h30 : Confection de sacs de bonbons pour les enfants	♥ 10h00 ♣ 10h45 : Zoothérapie  ♣ ♥ 10h00 : Bingo

LÉGENDE Activité offerte : Tous ♦ Résidents 1^{er} ♥ Résidents 2^{ème} ♣

Centre d'hébergement de Richmond

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>3</p> <p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♠13h30 : Musique avec M. Normandin</p>	<p>4</p> <p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p>♣ 13h30 : Tricot et enfilage</p>	<p>5</p> <p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> 
<p>10</p> <p>Atelier culinaire avec «Les tabliers en folie»</p> <p><u>Tarte à la citrouille</u></p> <p>♥9h30</p> <p>♣13h30</p> <p>Salle à déterminer</p>	<p>11</p> <p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> <p>♣ 13h30 : Sorties extérieures</p>	<p>12</p> <p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> 
<p>17</p> <p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ ♥13h30 : Cinéma et popcorn : «Louis Cyr»</p>	<p>18</p> <p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> 	<p>19</p> <p>♣♥8h00 : Distribution de breuvages chauds et réconfortants</p> <p>♣♥ 13h30 : Sorties extérieures</p> <p>Yanfei en présence</p>
<p>24</p> <p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> 	<p>25</p> <p>♣ ♥10h00 : Classe d'exercices avec Olivier, kinésiologue</p> 	<p>26</p> <p>Matériel de loisirs disponible sur les unités</p> 
<p>31</p> <p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> <p>Concours de déguisements</p>		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME.

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

EEIPRUV	-----
ABEGINORU	-----
CEEHIS	-----
ABEEILN	-----
AACCHLOT	-----