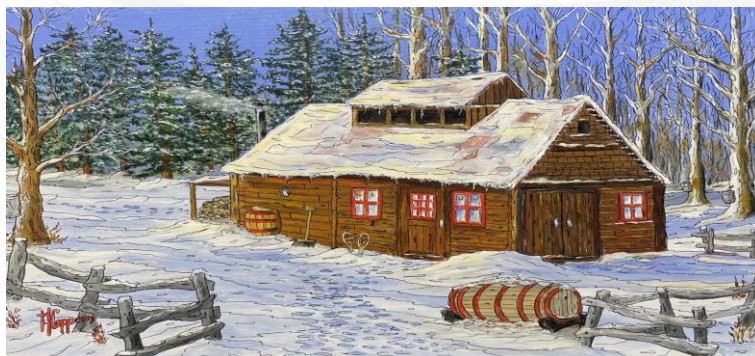


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph























Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

Le mois de mars est un mois qui marque la transition entre l'hiver et le printemps. Il est caractérisé par l'éveil des animaux, le chant des oiseaux et l'éclosion des premières fleurs. Mars est le troisième mois de l'année dans les calendriers julien et grégorien. C'est aussi le premier mois du printemps dans l'hémisphère nord (l'équinoxe a lieu le 19, le 20 ou le 21 mars). Le temps des sucres ou saison des sucres est une période de 4 à 6 semaines de la mi-mars à la fin avril qui correspond à la mise en exploitation des érablières ayant une signification culturelle particulière dans le nord-est de l'Amérique du nord, particulièrement dans la culture québécoise.

Déjà le mois de mars ! Encore ce mois-ci, nous aurons une abondance d'activités. Notamment : le spectacle de serge Fournier le 2, le spectacle de Duo hier encore le 10, la messe le 11, le spectacle des Acroches-cœurs le 12, le spectacle de Jean Wiedrick le 22 et le traditionnel brunch du dimanche le 30.

Venez participer en grand nombre !!!















Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
14h : Spectacle de Serge Fournier à la chapelle 	18h15 : Bistro 2 ^e 	14h : Cloches à mains à la chapelle 	AM : Activités individuelles 18h15 : Bistro 4 ^e 
9	10	11	12
14h : Serpents et échelles 2 ^e 	14h : Spectacle Duo Hier Encore à l'auditorium 	14h : Messe à la chapelle 	14h : Spectacle les Acroches-Cœurs à l'auditorium 
16	17	18	19
14h : Pétanque 5 ^e 	St-Patrick  14h : Atelier association des sourds de l'Estrie à l'auditorium	PM : Zoo-animation à la chambre 	14h : Bonhomme pendu 2 ^e 14h : Bingo 4 ^e 
23	24	25	26
14h : Courses de chevaux 5 ^e 	14h : L'intru 4 ^e 18h15 : Bistro 5 ^e 	14h : Curling 2e 	AM : Activités individuelles 18h15 : Bistro 2 ^e
30	31		
11h45 : Brunch à l'auditorium 	18h15 : Bistro 4 ^e 		

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Centre d'hébergement St-Joseph – 2^e, 4^e et 5^e étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		14h : Les homonymes 4 ^e 
6	7	8
AM : Activités individuelles AM : Café à la chambre 14h : Bingo 4 ^e 14h : Quilles 2e 	14h : Spectacle d'Elvis à l'auditorium 	14h : Quiz 4 ^e 
13	14	15
AM : Activités individuelles AM : Chocolat chaud à la chambre 14h : Bingo 5 ^e 	14h : Bingo 2 ^e 	14h : Pétanque 4 ^e 
20	21	22
AM : Activités individuelles AM : Café à la chambre 14h : Poches 2 ^e 	14h : Bingo 2 ^e 	14h : Spectacle de Jean Weidrick à la chapelle 
27	28	29
AM : Activités individuelles AM : Chocolat chaud à la chambre 14h : Spectacle de Réjean Falardeau à la chapelle	14h : Cinéma à l'auditorium 	14h : Café causerie 4 ^e 



Sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--