

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph

Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

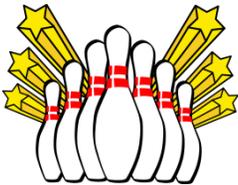
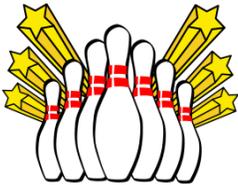
Souhaitons la bienvenue à Pierre-Étienne qui fera désormais parti de l'équipe des loisirs à titre de Technicien en loisirs. Par le fait même, nous accueillerons une stagiaire en éducation spécialisée de 3^e année du cégep de Sherbrooke jusqu'à l'été, Sarah.

Février est le deuxième mois des calendriers grégorien et julien. C'est le plus court mois de l'année, le seul à compter moins de trente jours : il possède généralement 28 jours, sauf lors des années bissextiles où il en compte 29.

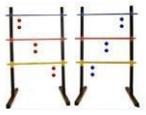
En ce beau mois d'hiver qu'est février, en plus de nos activités habituelles, nous aurons la chance d'avoir plusieurs événements mémorables. Nous accueillerons Andrée le 3 pour faire des cloches à mains à la chapelle. Nous aurons la messe mensuelle le 11. Fête ta fête avec Garage Band le 14. Le spectacle de Réjean Falardeau à la chapelle le 15. Une visite de nos amis Toutous Poilus le 18. Une prestation très spéciale du seul et unique ELVIS, roi du Rock and Roll à l'auditorium le 21. Un bon brunch dimanche le 23 à l'auditorium. Spectacle de Marie à la chapelle le 25.

Participez en grand nombre !

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>14h : La malle à souvenirs au 4^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h : Cloches à mains avec Andrée à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles PM : Zoothérapie au 5^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Musicothérapie 18h15 : Bistro au 2^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>
9	10	11	12
<p>14h : Jeu de quilles au 5^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h : Les premiers habitants du Canada au 2e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles 14h : Messe à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Musicothérapie 14h : Bingo au 4^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>
16	17	18	19
<p>14h : Quilles au 2^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>18h15: Bistro au 4e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles 14h : Toutous Poilus</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Musicothérapie 14h : Bingo au 2^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>
23	24	25	26
<p>11h45 : Brunch à l'auditorium</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>18h15: Bistro au 2e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles 14h : Spectacle de Marie à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PM : Musicothérapie 14h : Bingo au 4^e 18h15 : Bistro au 5^e</p> <div style="text-align: center;">  </div>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⊕

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<p>1</p> <p>AM : Activités individuelles</p> <p>14h : Pétanque au 2^e</p> 
6	7	8
<p>AM : Café à la chambre</p> <p>14h : Bingo au 2^e</p> 	<p>PM : Musicothérapie</p> <p>14h : Bolaball au 2^e</p> 	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>14h : Quiz au 4^e</p> 
13	14	15
<p>AM: Café à la chambre</p> <p>14h: Bingo au 2^e</p> 	<p>PM : Musicothérapie</p> <p>14h : Fête ta fête avec Garage Band à l'auditorium</p> 	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>14h : Spectacle de Réjean Falardeau à la chapelle</p> 
20	21	22
<p>AM : Café à la chambre</p> <p>14h : Bingo au 5^e</p> <p>14h : Jeu de poches au 4^e</p> 	<p>PM : Musicothérapie</p> <p>14h : Spectacle d'Elvis à l'auditorium</p> 	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>14h : Course de chevaux au 5^e</p> 
27	28	
<p>14h : Bingo au 2^e</p> 	<p>14h : Cinéma à l'auditorium (E.T.)</p> 	<p>*Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.*</p>

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Myria Lacroix et Félix Gagné, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113