

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph

*Meilleurs  
Vœux  
pour un  
Magique*






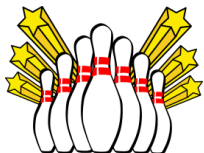






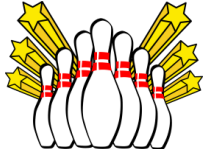
**2025**

Nous vous souhaitons une merveilleuse nouvelle année ! Que cette nouvelle année vous apporte paix, santé et bonheur. Qu'elle comble vos vœux les plus chers, et qu'elle se déroule sous le signe de la sérénité et du bien-être. Quiétude, santé et plaisir pour vous et les vôtres! Cette nouvelle année est le début d'un tout nouveau chapitre. Nous vous souhaitons qu'il soit fait de joies intenses et de beaucoup de satisfaction.

En ce mois de janvier, en plus de toutes les autres activités prévues, nous aurons le spectacle de Fête ta Fête avec Denis le 20, la visite de toutous poilus le 27 et la messe du 14, sans oublier le diner poutine du 15. (Toutes les familles souhaitant participer au diner poutine doivent aviser Myria au 40295 ou Félix au 40259 **au moins une semaine à l'avance.**)

**Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

## Calendrier d'activités – Janvier 2025

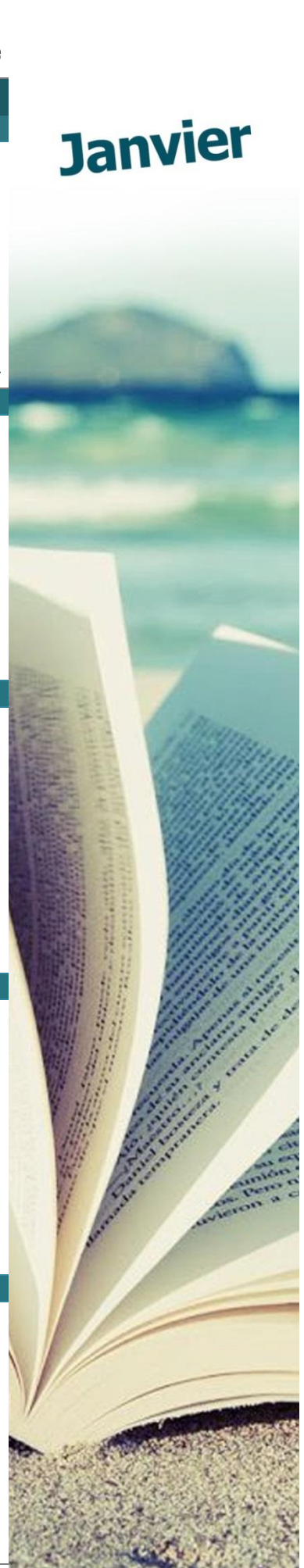
| DIMANCHE                                                                                                                                                                                                                                                                               | LUNDI                                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                                                                      | MERCREDI                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  |                                                                                                                                                            | <p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> <p><b>14h00</b> : Contes et légendes du Québec au 2<sup>e</sup></p>  | <p style="text-align: right;">1</p>                                                                                                                  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6                                                                                                                                                          | 7                                                                                                                                                                                          | 8                                                                                                                                                    |
| <p><b>14H00</b> : Spectacle de Serge Fournier à la Chapelle</p>                                                                                                                                        | <p><b>14h00</b> : Contes et légendes du Québec au 2<sup>e</sup></p>       | <p><b>14h00</b> : Bingo au 4<sup>e</sup></p>                                                            | <p><b>Pm</b> : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie au 2<sup>e</sup></p> <p><b>18h15</b> : Bistro au 2<sup>e</sup></p>                           |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                                         | 14                                                                                                                                                                                         | 15                                                                                                                                                   |
| <p><b>14h00</b> : Jeu de quille au 4<sup>e</sup></p>                                                                                                                                                | <p><b>14h00</b> : Bonhomme pendu au 2<sup>e</sup></p>                                                                                                      | <p><b>Am</b> : Biblio-Nomade à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Messe à la chapelle</p>                | <p><b>11h30</b> : Diner poutine à l'auditorium</p> <p><b>Inscription obligatoire pour les familles aux postes 40295 et 40259</b></p>                 |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                                         | 21                                                                                                                                                                                         | 22                                                                                                                                                   |
| <p><b>13h45</b> : Cinéma (Grease) pop-corn à l'auditorium</p>                                                                                                                                       | <p><b>13h45</b>: Fête votre fête avec Denis Prévost à l'auditorium</p>  | <p><b>Am</b> : Activité individuelle</p> <p><b>14h00</b> : Bingo au 4<sup>e</sup></p>                 | <p><b>PM</b>: Musicothérapie avec Andrée à la chambre</p>       |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                                         | 28                                                                                                                                                                                         | 29                                                                                                                                                   |
| <p><b>11h30</b> : Brunch à l'auditorium</p> <p><b>Inscription obligatoire pour les familles aux postes 40295 et 40259</b></p>                                                                                                                                                          | <p><b>13h45</b> : Visite de Toutous poilus</p>                          | <p><b>14h00</b> : Jeu de quilles au 5<sup>e</sup></p>                                                  | <p><b>14h00</b> : Bingo au 5<sup>e</sup></p> <p><b>PM</b>: Musicothérapie avec Andrée à la chambre</p> <p><b>18h15</b> : Bistro au 2<sup>e</sup></p> |

Centre d'hébergement St-Joseph – 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage

Janvier

| JEUDI<br>2                                                                                                                                                                   | VENDREDI<br>3                                                                                                                                                             | SAMEDI<br>4                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Am</b> : Chocolat chaud à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Bingo au 2<sup>e</sup></p>  | <p><b>Am</b> : Activité individuelle</p> <p><b>13h45</b> : Atelier créatif flocon de neige au 4<sup>e</sup></p>                                                           | <p><b>14h00</b> : Atelier de musique au 2<sup>e</sup></p>                                                                     |
| 9                                                                                                                                                                            | 10                                                                                                                                                                        | 11                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>14h00</b> : Bingo au 2<sup>e</sup></p>                                                 | <p><b>14h00</b> : Shuffleboard au 2<sup>e</sup></p>                                                                                                                       | <p><b>14h00</b> : Quiz au 5<sup>e</sup></p>                                                                                   |
| 16                                                                                                                                                                           | 17                                                                                                                                                                        | 18                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Am</b> : Café à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Bingo au 2<sup>e</sup></p>          | <p><b>Am</b> : Activité individuelle</p> <p><b>14h00</b> : Bingo au 5<sup>e</sup></p>  | <p><b>Am</b> : Activités individuelles</p>                                                                                   |
| 23                                                                                                                                                                           | 24                                                                                                                                                                        | 25                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Am</b> : Chocolat chaud à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Activité sur la maltraitance à la chapelle</p>                                                              | <p><b>14h00</b> : Bingo au 2<sup>e</sup></p>                                           | <p><b>Am</b> : Activité individuelle</p> <p><b>14h00</b> : Course de chevaux au 4<sup>e</sup></p>                                                                                                                |
| 30                                                                                                                                                                           | 31                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Am</b> : Café à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Bingo au 2<sup>e</sup></p>          | <p><b>Am</b> : Activité individuelle</p> <p><b>13h45</b> : Jeu de poche au 4<sup>e</sup></p>                                                                              | <p><b>*Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.*</b></p> |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



# BON COLORIAGE !

