

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph

**Bienvenue à tous nos nouveaux résidents. Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous !**

**Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

**Novembre** est le onzième mois des calendriers grégorien et julien. Ce mois dure 30 jours. Il est le troisième mois de l'automne météorologique dans l'hémisphère nord, alors qu'il est associé au printemps dans l'hémisphère sud, mais aussi le premier mois hivernal. Son nom est issu du latin "novem", qui signifie neuf car il était le neuvième mois de l'ancien calendrier romain. Dans le calendrier japonais, l'appellation traditionnelle de ce mois est *Shimo tsuki* (霜月) qui se traduit par mois du givre (ou de la gelée tombante), rappelant qu'on entre dans la saison hivernale. Plusieurs pays, notamment anglo-saxons, marquent un événement original dénommé *movember* pendant le mois de *novembre*. Les hommes du monde entier sont invités à se laisser pousser la moustache pendant 30 jours dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou celui des testicules, ainsi que sur les problèmes de santé mentale souvent tabous chez l'homme.

Ce mois-ci encore, plusieurs activités s'offrent à vous ! Spectacles, messe, brunch, etc. Participez en grand nombre !










## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p><b>14h00</b> : Questionnaire sur les fables de la fontaine au <b>4e</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Cloches à main avec Andrée et Céline à la <b>chapelle</b></p> <p><b>18h15</b> : Bistro <b>5e</b></p>	<p><b>AM:</b> Activités individuelles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00:</b> Line Poithier violoniste à la <b>chapelle</b></p> <p><b>18h15:</b> Serpent échelle au <b>2e</b></p>
10	11	12	13
<p><b>14h00</b> : Poches au <b>2e</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>13h45</b> : Jeu de poche au <b>5e</b></p> <p><b>14h00:</b> Bizarre, mais vrai – Édition canadienne au <b>2e</b></p> <p><b>18h15</b> : Bistro au <b>4e</b></p>	<p><b>Am</b> : Biblio-nomade à la chambre</p> <p><b>14h00</b> : Messe à la <b>chapelle</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Spectacle des Accroche-chœur à <b>l'Auditorium</b></p> <p><b>18h15</b> : Devinettes au <b>2e</b></p>
17	18	19	20
<p><b>14h00</b> : Spectacle de piano avec Serge Fournier à la <b>chapelle</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00:</b> Spectacle Harpe-violon-percussion à la <b>Chapelle</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Bricolage de Noël au <b>2e</b></p> <p><b>14h00</b> : Nos expressions Québécoises au <b>4e</b></p>	<p><b>14h00</b> : Bingo au <b>4e</b></p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><b>18h15</b> : Bistro au <b>2e</b></p>
24	25	26	27
<p><b>11h30</b> : Brunch à <b>l'auditorium</b></p> <p><b>Inscription obligatoire pour les familles aux postes 40295 et 40259</b></p>	<p><b>14h00:</b> Attrape la balle au <b>2e</b></p> <p><b>14h00</b> : Table Obie au <b>4e</b></p> <p><b>18h15</b> : Bistro au <b>5e</b></p>	<p><b>Am</b> : On décore pour Noël!</p> <p><b>13h45</b> : Jeu de quille au <b>5e</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Bingo au <b>5e</b></p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><b>18h15</b> : Bistro au <b>2e</b></p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel

## Centre d'hébergement St-Joseph

# Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7	1	2
	<p><b>14h00 :</b> Quiz Qui suis-je au <b>2<sup>e</sup></b></p> 	
7	8	9
<p><b>Am :</b> Chocolat chaud à la chambre</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo au <b>2<sup>e</sup></b></p> <p><b>PM :</b> Zoothérapie à la chambre</p>		<p><b>AM :</b> Activités individuelles</p> 
14	15	16
<p><b>Am:</b> Café à la chambre</p> <p><b>13h45 :</b> Jeu de quille au <b>4<sup>e</sup></b></p> <p><b>14h00 :</b> Bingo au <b>2<sup>e</sup></b></p>	<p><b>14h00:</b> Jeu de boloball au <b>2<sup>e</sup></b> de</p>	<p><b>Am :</b> Activité individuelle à la chambre.</p> <p><b>14h00 :</b> Bingo au <b>4<sup>e</sup></b></p> 
21	22	23
<p><b>Am :</b> Chocolat chaud à la chambre</p> <p><b>14h00 :</b> Spectacle de piano avec Marie à la <b>Chapelle</b></p>		<p><b>14h00 :</b> Expressions courantes reliées aux animaux au <b>2e</b></p>
28	29	30
<p><b>14h00 :</b> Bingo au <b>2<sup>e</sup></b></p> 	<p><b>14h00 :</b> Empile les nouilles au <b>2<sup>e</sup></b></p>	<p><b>Am :</b> On décore pour Noël !</p> <p><b>13h45 :</b> Curling au <b>5<sup>e</sup></b></p> 

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

