

Octobre 2024



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Joseph

Bienvenue à tous nos nouveaux résidents. Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous !

Octobre est le dixième mois des calendriers grégorien et julien, le sixième mois de l'année à compter 31 jours. Les nuits seront de plus en plus précoces : les jours diminuent d'une heure quarante-sept minutes dans le mois. Aussi, dans la plupart des pays ou régions d'Europe qui appliquent l'heure d'été, le dernier dimanche d'octobre est celui du passage à l'heure d'hiver, c'est-à-dire le retour à l'heure normale du fuseau horaire. C'est le mois des récoltes des pommes et des citrouilles. Ce mois est notamment marqué par le 31 octobre, date à laquelle est célébrée la fête d'Halloween dans certains pays occidentaux. Les maisons et vitrines des magasins peuvent être décorées et les enfants font du porte en porte afin de récolter des bonbons. Ce mois est appelé *Winterfylleth* (« arrivée de l'hiver ») par les anglo-saxons ou en vieil anglais.

Comme à l'habitude, nous aurons une grande diversité d'activités. Les cloches à mains avec Andrée le 7, la messe le 8, le spectacle de Denis Prévost à l'auditorium le 20, le grand retour du brunch le 27, le spectacle de Fête ta fête avec Garage Band le 28, Toutous poilus le 30 et le Photo Booth toute la journée le 31 octobre.

N'hésitez pas à vous déguiser pour l'Halloween !

Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
6		1	2
		<p>Am : Activité individuelle</p> <p>13h45 : Table Obie 5^e</p> 	<p>14h : Karaoké 2^e </p> <p>14h : Bingo 5e </p> <p>PM: Musicothérapie avec Andrée à la chambre</p>
6	7	8	9
<p>14h00 : Spectacle de piano avec Serge Fournier à la chapelle</p> 	<p>13h45 : Cloche à main avec Andrée à la chapelle</p> <p>18h : Bistro 5^e </p>	<p>14h00 : Messe à la chapelle</p> 	<p>PM: Musicothérapie avec Andrée à la chambre</p> <p>18h15 : Bistro 2^e</p> 
13	14	15	16
<p>14h00 : O-k-o au 5^e</p> 	<p>Bonne Action de Grâce!</p> 	<p>14h : Devine la chanson 2^e</p>  <p>14h : Jeu de poches 5^e</p>	<p>14h : Bingo 4^e </p> <p>18h15 : Bistro 2^e</p> 
20	21	22	23
<p>13h45 : Spectacle avec Denis Prévost à l'Auditorium</p> 	<p>13h45 : Serpent et échelle au 5^e</p> <p>18h15 : Bistro au 4^e</p> 	<p>14h : Activité sur la bienveillance à l'Auditorium</p> 	<p>PM: Musicothérapie avec Andrée à la chambre</p> 
27	28	29	30
<p>11h30 : Brunch à l'auditorium</p> <p>Inscription obligatoire pour les familles aux postes 40295 et 40259</p> 	<p>14h00 : Fête votre fête avec Garage band à l'Auditorium</p> 	<p>10h30 : Préparation pudding au chômeur au pied de vent</p> <p>Pm : Dégustation de notre dessert !!</p> 	<p>Pm : Musicothérapie à la chambre avec Andrée </p> <p>13h30 : Toutous Poilus au 2^e et au 4^e</p> <p>18h15 : Bistro 2^e </p>

Centre d'hébergement St-Joseph

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
<p>Pm : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie au 4^e</p> <p>Pm : Biblio-Nomade avec Sylvie à la chambre</p> <p>14h : Bingo 2^e </p>	<p>14h : Café causerie 2^e</p> 	<p>Am : Chocolat chaud à la chambre</p> <p>13h45 : Jeu de poche au 4^e </p>
10	11	12
<p>14h : Bingo 2^e</p> 	<p>14h : Quilles 2^e</p> 	<p>Am: Café à la chambre</p> <p>13h45: Jeu de quille 4^e</p> 
17	18	19
<p>AM : Activités individuelles 2^e</p> <p>AM : Chocolat chaud à la chambre</p> 		<p>14h : Pétanque 2^e</p> 
24	25	26
<p>14h : Quiz 5^e</p>  <p>14h : Bingo 2^e</p>	<p>13h30 : Sortie au Tim Horton Places limitées : Inscription obligatoire au poste 40295</p> 	<p>14h : Fait-moi un dessin 2^e</p> 
31		
<p>Journée Photo Booth Déguisez-vous !</p>  <p style="color: orange; font-size: small;">Trick or treat!</p>		

Octobre



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



La petite bulle d'information

Voici des exemples pour démystifier les 4 catégories de maltraitance :

1. Psychologique : Insulte, chantage, indifférence
2. Physique : Bousculade, mauvaise utilisation des contentions physiques, alimentation forcée
3. Sexuelle : Privation d'intimité, attouchements, empêcher l'expression de sexualité
4. Matérielle ou financière : Transaction bancaire sans consentement, pression à modifier un testament, ne pas fournir les biens nécessaires

L'important c'est d'en parler. Bureau des plaintes et de la qualité des services : 1 866 917-7903