

**Juin 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement St-Joseph  
2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage**

Bonjour à tous nos nouveaux résidents !

En ce merveilleux mois de juin, nous commençons la saison estivale ! Les BBQS sur les étages, nos après-midi Jardinage et nos promenades en Kartus au champ de mars sont de retour !

Le 4 juin, nous aurons une sortie au Carrefour de l'Estrie. Les places sont **limitées** donc vous devez m'aviser dès que possible si vous avez de l'intérêt pour la sortie. Il faut savoir que pour toutes les sorties des bénévoles seront présents pour nous accompagner.

Le 15 juin, nous soulignerons la journée mondiale de la sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées. Nous vous invitons à porter du mauve pour l'occasion. Le groupe So-cool sera parmi nous pour célébrer cette journée en musique.

Le 24 juin, nous soulignerons la fête nationale du Québec dans les étoiles. Durant cette journée, une présentation photo de nos constellations sera diffusée à l'auditorium suivie d'un spectacle en après-midi avec Denis Prévost.

**Bonne Été à tous !!!**

**Myria Lacroix , technicien en éducation spécialisée  
819 780-2220, poste 40295, local 113**

## Calendrier d'activités – Juin 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
<p><b>Am :</b> Smoothie à la chambre</p> <p><b>14h00 :</b> Spectacle avec Serge Fournier au piano à la chapelle</p> 	<p><b>13h45 :</b> Mise en terre de nos semis et préparation des jardins.</p> <p><b>18h15 :</b> Bistro avec Marcel au 5<sup>e</sup></p>		
9	10	11	12
	<p><b>13h45 :</b> Cloche à main avec Andrée à la chapelle</p> <p><b>18h15 :</b> Bistro avec Alain au 4<sup>e</sup></p>	<p><b>10h30 :</b> Pichenotte 5e</p> <p><b>14h00 :</b> Messe à la chapelle</p> 	<p><b>14h00 :</b> Bingo 2e</p>  <p><b>Pm :</b> Musicothérapie à la chambre avec Andrée</p>
16	17	18	19
<p><b>Am :</b> REMISE DES CADEAUX SPÉCIAL POUR LA FÊTE DES PÈRES.</p> <p><b>13h30 :</b> Promenade en Kartus au Champ de Mars</p>	<p><b>13h45 :</b> Jardinage au Jardin de l'amitié</p> <p><b>18h15 :</b> Bistro avec Judy au 2<sup>e</sup></p>	<p><b>Am :</b> Activité individuelle</p> <p><b>13h45 :</b> Fête votre fête à la chapelle avec Garage band</p>	<p><b>14h00 :</b> Bingo 4<sup>e</sup></p>  <p><b>Pm :</b> Musicothérapie à la chambre avec</p>
23	24	25	26
<p><b>11h30 :</b> Diner BBQ Poulet du 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>13h45 :</b> Fête nationale du Québec avec Denis Prévost au jardin de l'Amitié. S'il pleut se sera à l'Auditorium</p>    		<p><b>14h00 :</b> Bingo 5<sup>e</sup></p>  <p><b>Pm :</b> Musicothérapie à la chambre avec Andrée</p>
30			
<p><b>13h45 :</b> Spectacle avec Céline au 5<sup>e</sup></p> 			

Centre d'hébergement St-Joseph – 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		
6	7	8
<p><b>11h30</b> : Diner BBQ poulet du 4<sup>e</sup></p> 		
13	14	15
<p><b>Am</b> : Café à la chambre</p> <p><b>13h30</b> : Spectacle de piano avec Mary St-Onge au 2e et 5<sup>e</sup></p>	<p><b>Pm</b> : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie au 4<sup>e</sup></p> 	<p><b>13h45</b> : <i>Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées, à l'Auditorium</i></p> <p><i>Musique avec le groupe So-Cool et collation au rendez-vous !</i></p>
20	21	22
<p><b>Am</b> : Groupe d'exercice à l'Auditorium</p> 		
27	28	29
<p><b>Am</b> : Groupe d'exercice à l'Auditorium</p> 		

Juin



Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

