

**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement  
St-Vincent 2<sup>e</sup> étage**



Bonjour à chacune et chacun de vous,

J'aimerais vous souhaitez un beau mois de février remplie d'amour et d'amitié. Avec tout mon cœur, je vous souhaite une Joyeuse Saint-Valentin en compagnie de vos proches



Je profite de l'occasion pour vous dire que je serai en vacances du 30 janvier 2025 au 9 février 2025

J'ai bien hâte de vous retrouver pour de belles activités en Février, voici un aperçu !!! *Danse tango, boîte à chansons, fête de la St-Valentin avec Mario Gagnon et encore plus !*

**Votre technicienne en loisirs : Isabelle Blais**  
**Pour me rejoindre : 819-780-2220 poste 43058 Local 1621**

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

# Calendrier d'activités – Février 2025

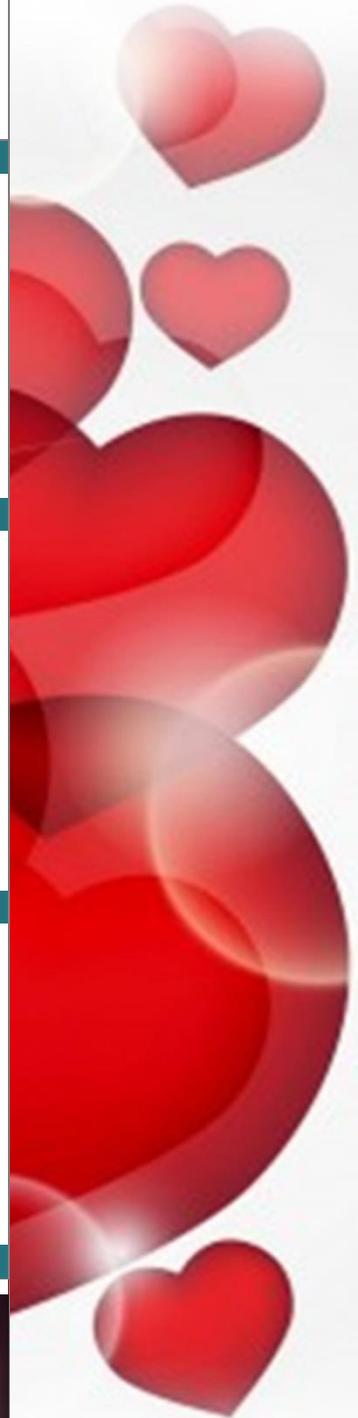
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2 - Nathalie	3	4	5
<p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Marcel Goulet <b>Salle 1043</b></p> 		<p><b>13h30</b> Bingo <b>2A</b> En remplacement avec Juliette</p> 	
9 - Juliette	10	11	12
<p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Garage Band <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>13h30</b> Activité de danse Tango <b>4B</b></p> 	<p><b>10h</b> Table magique <b>2B</b></p>  <p><b>13h30</b> Collation spéciale Gaufres <b>2A</b></p>	<p><b>10h</b> Jeux de poches <b>2B</b></p> <p><b>13h30</b> Bingo <b>2A</b></p> 
16 - Isabelle	17	18	19
<p><b>11h30</b> Brunch <b>2A</b></p>  <p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Éric et Michel <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>11h30</b> Repas de la St-Valentin <b>5\$</b> Filet de porc mariné <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>10h</b> Café-biscuits <b>2B</b></p>  <p><b>13h30</b> Tape balloune <b>2B</b></p>	<p><b>13h30</b> Bingo <b>2A</b></p> 
23 - Juliette	24	25	26
<p><b>13h45</b> Boîtes à chansons Stéphane Plante <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>13h30</b> Activité de danse Tango <b>3A</b></p> 	<p><b>10h</b> Activités indi <b>2A</b></p> <p><b>13h30</b> Pain doré <b>2B</b></p>  <p><b>14h</b> Célébration de la messe <b>Salle 1043</b></p>	<p><b>10h</b> Pétanque-atout <b>2B</b></p> <p><b>13h30</b> Bingo du mois <b>Salle 1043</b></p> 

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement St-Vincent – 2<sup>e</sup> étage

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
6	7	8
<p><b>11h</b> Sortie en autobus au McDonald's avec Nathalie 20\$</p> 		
13	14	15
<p><b>10h</b> Activités individuelles 2A</p> <p><b>13h30</b> Film d'amour comme au cinéma <b>Salle 1043</b></p>  	<p><b>10h</b> Distribution de petit bonheur pour la St-Valentin</p> <p><b>13h45</b> Fête de la St-Valentin avec Mario Gagnon <b>Salle 1043</b></p> 	
20	21	22
27	28	
<p><b>10h</b> Table magique 2B</p> <p><b>13h15</b> Les Quilles 2A</p> <p><b>14h15</b> Les Quilles 2B</p>  	<p><b>11h30</b> Dîner poutine au bacon 2A</p> 	



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Isabelle Blais, Technicienne en loisirs**  
**819 780-2220, poste 43058, local 1621**