

**Janvier 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement St-Vincent  
2<sup>e</sup> étage**

Une nouvelle année débute et j'aimerais en profiter pour vous souhaiter à chacun et chacune de vous une **Année 2025** remplie de **Santé, Bonheur, Amour et Richesse** de toute sorte.



### **Activités à ne pas manquer en Janvier à la salle 1043 !!!!!**

- 13 janvier 2025** : Salon de thé : dégustation de desserts entre étages (13h45)
- 8-15-22-29 janvier 2025** : Bingo de groupe (13h45)
- 16 janvier 2025** : On bouge avec Ominikin (13h45)
- 20 janvier 2025** : Fêter du mois de janvier (13h45)
- 21 janvier 2025** : Toutous-poilus (13h45)
- 6-27 janvier 2025** : Activité de danse : Tango (13h15)


















**Ainsi que la boîte à chansons à tous les dimanches à 13h45**

**Bienvenue aux nouveaux résidents(es)**

**Bonne Année 2025 à vous tous !!!**

**Isabelle Blais, votre technicienne en loisirs**

# Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> 	
<b>5 - Nathalie</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Alain Durocher <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>10h</b> La fête des rois Café-causerie <b>2A</b> </p> <p><b>13h30</b> Activité de danse Tango <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>13h15</b> Sortie au McDonald's <b>20\$</b> <b>Inscription obligatoire</b></p> 	<p><b>13h45</b> Bingo de groupe <b>Salle 1043</b></p> 
<b>12 - Isabelle</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><b>10h</b> Café-biscuits <b>2A</b> </p> <p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Stéphane Plante <b>Salle 1043</b></p>	<p><b>13h45</b> Salon de thé Dégustation de desserts entre étages <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>10h30</b> Sortie Dîner au chalet Bombardier <b>5\$</b> <b>Inscription obligatoire</b></p> 	<p><b>10h</b> Jeux de poches <b>2B</b></p> <p><b>13h45</b> Bingo de groupe <b>Salle 1043</b></p> 
<b>19 - Juliette</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Réjean Faladeau <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>13h45</b> La fête du mois avec Alain Durocher <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>10h</b> Table magique <b>2B</b></p>  <p><b>13h45</b> Toutous-poilus <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>13h45</b> Bingo de groupe <b>Salle 1043</b></p> 
<b>26 - Isabelle</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p><b>10h</b> Café-biscuits au <b>2B</b> </p> <p><b>13h45</b> Boîtes à chansons avec Alain Durocher <b>Salle 1043</b></p>	<p><b>13h30</b> Activité de danse Tango <b>Salle 1043</b></p> 	<p><b>11h30</b> Dîner livraison Poulet <b>2A</b></p>  <p><b>14h</b> Célébration de la messe, <b>Salle 1043</b></p>	<p><b>13h45</b> Bingo de groupe <b>Salle 1043</b></p> 

# Centre d'hébergement St-Vincent – 2<sup>e</sup> étage

# Janvier

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9	10	11
<b>13h30</b> Les Quilles <b>2B</b> 	<b>13h30</b> Activités individuelles <b>2B</b> 	
16	17	18
<b>13h45</b> On bouge avec Ominikin Salle <b>1043</b> 		
23	24	25
<b>10h</b> Activités individuelles <b>2B</b> <b>13h45</b> Tournoi de Quilles Salle <b>1043</b> 	<b>10h</b> Pétanque-atout <b>2B</b> <b>13h30</b> Quiz d'hiver & Popcorn <b>2A</b> 	
30	31	
		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

# BON COLORIAGE !

