

**Décembre 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement St-Vincent  
3<sup>e</sup> étage**



## ***JOYEUX TEMPS DES FÊTES***

En cette période de Noël, je tiens à vous souhaiter tout le bonheur et la sérénité que vous méritez.

Je vous souhaite une fête pleine de douceur, de calme et de petites joies quotidiennes. Que la lumière de Noël éclaire vos journées et que vous ressentiez tout l'amour et la chaleur qui vous entourent, même de loin.

Prenez bien soin de vous et n'oubliez jamais que vous êtes appréciés(e) et aimés(e).

Avec toute ma tendresse et mes pensées les plus sincères,

Juliette



## Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p><b>13h45</b> : Boîte à chansons avec Dave et Hiro</p>	<p>Préparation du Marché de Noël</p> <p><b>13h30</b> : Marché de Noël (1043)</p> 	<p>10h : Activité ludique</p> 	<p><b>13h</b> : Bingo</p> 
8- Juliette	9	10	11
<p><b>Brunch des fêtes avec le 2ième 1043</b></p> <p><b>13h45</b> : Boîte à chansons avec Éric Bolduc</p>	<p><b>10h30</b> : Chantons ensemble avec Jocelyne Lehoux 3A.</p> <p><b>13h30</b> : Hélène et Collin</p> 	<p><b>13h45</b> : Karaoké de Noël (1043)</p>	<p><b>13h</b> : Bingo</p> 
15	16	17	18
<p><b>13h45</b> : Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois</p>	<p><b>10h45</b> : Amis de la garderie (1043)</p> <p><b>13h45</b> : Jeux de Noël avec le 2ième</p>	<p><b>10h</b> : Activité remueméninges 3B (Mots cachés, charade, etc.)</p> 	<p><b>10h</b> : Beauté mobile 3A</p> <p><b>13h30</b> : Party de Noël 3A</p>
22 - Juliette	23	24 - Juliette	25
<p><b>10h</b> : Loisirs individuels</p> <p><b>13h45</b> : Boîte à chansons avec Garage Band</p>	<p><b>10h</b> : Pétanque atout 3A-3B</p> <p><b>14h</b> : Messe</p> 	<p>Réveillon de Noël 1043</p> 	<p><i>Joyeux Noël</i></p> 
29 - Juliette	30	31- Absence Juliette	
<p><b>10h</b> : On bouge! 3A</p> <p><b>13h45</b> : Boîtes à chansons avec Charles Michel</p>	<p><b>10h30</b> : Chantons ensemble avec Jocelyne 3B</p> <p><b>13h</b> : Attrape ta balle 3A</p> 	<p>Party de jour de l'an</p> 	
			

**LÉGENDE** : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼



## Centre d'hébergement St-Vincent – 3<sup>e</sup> étage

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7 - Juliette
<p><b>10h</b> : On joue aux devinettes 3A</p> <p><b>13h45</b> : Fête du mois</p> 	<p><b>10h</b> : Table sensorielle 3B</p> <p><b>13h</b> : Film de Noël 3A</p> 	<p><b>10h</b> : Café jasette sous la thématique de Noël 3A</p> <p><b>13h</b> : Loisirs individuels</p>
12	13	14
<p>Dîner reconnaissance aux bénévoles</p> <p><b>14h</b> : Peinture de Noël avec Michelle</p>	<p><b>10h</b> : Loisirs individuels 3A</p> <p><b>13h</b> : Loisirs individuels 3B</p> <p>(Dessins, jeux de société, brin de jasette)</p>	
19	20	21
<p><b>13h45</b> : Chorale L'Étincelle (1043)</p> 	<p><i>Distribution de cadeaux de Noël du comité des résidents</i></p> <p><b>10h</b> : Beauté mobile 3B</p> <p><b>13h30</b> : Party de Noël 3B</p>	
26 - Absence Juliette	27	28 - Juliette
	<p><b>10h</b> : On joue aux poches 3A-3B</p> <p><b>13h</b> : Quiz 3A-3B</p>	<p><b>10h</b> : Crêpes 3A-3B</p> <p><b>13h30</b> : Vise la cible 3B</p>
<p style="text-align: center;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

# Décembre



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



JOYEUX  
NOËL  
&  
BONNE  
ANNÉE

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Juliette Duval, technicienne en loisirs  
819 780-2220, poste 41606, local 1621**