

**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement St-Vincent  
3<sup>e</sup> étage**

Chers résidents,

En ce mois de février, je vous souhaite de trouver de la joie dans chaque instant, même dans les moments les plus simples. Que ce mois vous apporte sérénité et bien-être, et que vous puissiez toujours ressentir la chaleur de l'amour et de l'amitié autour de vous. Votre sagesse et votre expérience sont des trésors précieux qui enrichissent nos vies. Prenez soin de vous et profitez pleinement des belles choses que février peut offrir !



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

# Calendrier d'activités – Février 2025

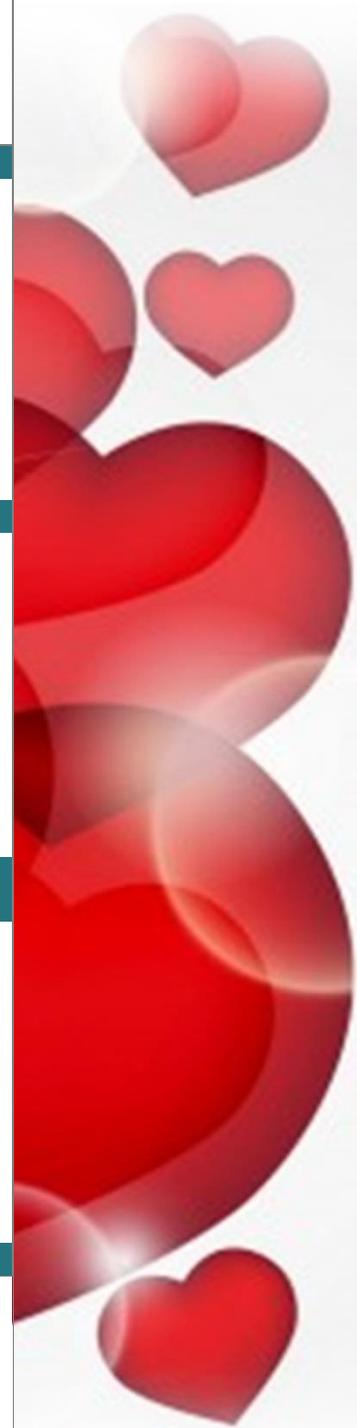
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2 - Nathalie	3	4 – 2 <sup>ième</sup> étage	5
<p><b>13h45 :</b> Boîte à chansons avec Marcel Goulet Salle 1043</p> 	<p><b>10h :</b> Jeux de poche 3A <b>13h :</b> Hélène et Collin</p> 	<p><b>10h :</b> Quiz Musicale 3B</p> 	<p><b>13h30 :</b> Bingo (SAM 3A)</p> 
9- Juliette	10	11	12
<p><b>13h45 :</b> Boîte à chansons Avec Garage Band salle 1043</p> 	<p><b>13h30 :</b> Tango au 4B <b>13h :</b> Hélène et Collin</p> 	<p><b>10h :</b> Peinture 3B <b>13h30 :</b> On bouge 3A</p> 	<p><b>13h30 :</b> Bingo de groupe 1043</p> 
16 - Isabelle	17	18	19
<p><b>13h45 :</b> Boîte à chansons avec Éric Bolduc Salle 1043</p> 	<p><b>11h:</b> Repas de la Saint-Valentin 5\$ (Filet de porc mariné) (Résidents sélectionnés) <b>13h :</b> Hélène et Collin</p> 	<p><b>10h :</b> Table magique 3A-3B <b>13h30 :</b> André et Line Sortie au Tim Horton 10\$ (Résidents sélectionnés)</p> 	<p><b>13h30 :</b> Bingo (SAM 3A)</p> 
23 - Juliette	24	25	26
<p><b>13h45 :</b> Boîte à chansons avec Stéphane Plante Salle 1043</p> 	<p><b>13h30 :</b> Tango 3A <b>13h :</b> Hélène et Collin</p> 	<p><b>10h :</b> On bouge 3B <b>14h00:</b> Messe Salle 1043</p> 	<p><b>13h30 :</b> Bingo de groupe 1043</p> 

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement St-Vincent – 3<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 - Juliette</b>
<b>10h :</b> Quilles 3A (SAM 3A) 	<b>10h :</b> Table magique 3B  <b>13h30 :</b> Loisirs individuels 3A	<b>10h :</b> Café et casse-tête 3A  <b>13h30 :</b> Pétanque Atout 3B
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>10h :</b> Activité artistique de la Saint-Valentin 3A  <b>13h30 :</b> Film de St-Valentin 1043 (besoin de bénévoles, car je suis absente)	<b>10h :</b> Distribution de petit bonheur ☺  <b>13h30 :</b> Fête du mois et party de la Saint-Valentin avec Mario Gagnon 	
<b>20</b>	<b>21- Ti-bonhomme au 4B (13h45)</b>	<b>22</b>
<b>10h :</b> Loisirs individuels 3B 	<b>10h :</b> Jeux Ludiques 3A (Ti-Bonhomme) 	
<b>27</b>	<b>28</b>	
<b>10h :</b> Loisirs individuels 3A 	<b>10h :</b> Puissance 4 3B <b>13h30 :</b> Vise la cible 3A 	

Février



# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Juliette Duval , technicienne en loisirs**  
**819 780-2220, poste 41606, local 1621**