

Janvier 2025

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3^e étage

Bonjour à vous,

En cette nouvelle année, je souhaite que chaque jour soit une source de réconfort et de petits plaisirs. Que 2025 vous apporte des moments de paix intérieure, de chaleur humaine, et des souvenirs heureux. Sachez que vous êtes dans mes pensées et que votre bien-être m'est cher. Que la santé et la sérénité vous accompagnent tout au long de l'année. N'oubliez jamais que, malgré les distances, vous êtes entouré de bienveillance et de gratitude.

Bonne année, pleine de tendresse et de douceur. Que chaque moment soit doux et lumineux pour vous.

Juliette Duval.

INFORMATIONS IMPORTANTES :

Sorties (inscription obligatoire) :

2 janvier Cinéma (30\$)

7 janvier à 13h15 au McDonald's (20\$)

14 janvier à 10h jusqu'à 15h00 au Chalet (5\$)

Activités de groupe :

Bingo 8, 15, 22, 29 janvier.

Dégustation de thé et desserts 13 janvier

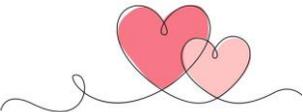
Bal en Blanc 9 janvier

Fête du mois 20 janvier

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> 	
5 - Nathalie	6	7	8
<p>13h45 : Boîte à chansons avec Alain Durocher</p> 	<p>10h30 : Chantons ensemble 3A (salle à manger 3A)</p> <p>13h45 : Tango 3A (SAM)</p> <p>13h30 : Hélène et Collin</p>	<p>10h : La boîte sensorielle 3A (SAM 3A)</p> <p>13h15 : Sortie au McDonald's (Inscription obligatoire, 20\$)</p>	<p>13h30 : Bingo de groupe Salle 1043</p> 
12 - Isabelle	13	14	15
<p>13h45 : Boîte à chansons avec Stéphane Plante 1043</p> 	<p>10h : Chantons ensemble 3B (Salle à manger)</p> <p>13h30 : Dégustation de dessert et de thé 1043</p> <p>13h30 : Hélène et Collin</p>	<p>10h : Sortie au Chalet (Inscription obligatoire 5\$)</p> <p>15h : Retour du Chalet</p>	<p>13h30 : Bingo 3A salle à manger</p> 
19 - Juliette	20	21	22
<p>13h45 : Boîte à chansons avec Réjean Falardeau 1043</p> 	<p>13h30 : Fête du mois salle 1043</p> <p>13h : Hélène et Collin</p> 	<p>10h : Beauté mobile 3B</p> <p>13h30 : Toutous poilu (1043)</p> 	<p>13h30 : Bingo de groupe Salle 1043</p> 
26 - Isabelle	27	28	29
<p>13h45 : Boîte à chansons avec Alain Durocher</p> 	<p>10h : Loisirs individuels 3B</p> <p>13h30 : Chantons ensemble 3A (Salle à manger 3A)</p> <p>13h : Hélène et Collin</p>	<p>10h : Loisirs individuels 3A</p> <p>14h : Messe</p> <p>Salle 1043</p> 	<p>13h30 : Bingo de groupe Salle 1043</p> 

Centre d'hébergement St-Vincent – 3^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4- Juliette
<p>13h : Sortie au cinéma avec le 4^{ième} (30\$)</p> 	<p>On enlève les décorations de Noël</p> 	<p>10h : Douceurs à la chambre 3B</p> <p>13h : Douceurs à la chambre 3A</p>
9	10	11 -
<p>13h45 : Bal en blanc Normand Lafrenière 1043</p> 	<p>10h : Jeu de carte Okeo, 3A (Salle à manger 3A)</p> <p>13h30 : On joue aux quilles 3B (Salle à manger 3B)</p>	
16	17	18 - Juliette
<p>10h : Quizz musicale 3A (Salle à manger 3A)</p>	<p>10h : Table magique 3B-3A (salle à manger 3B)</p> <p>13h : Cerveau actif 3A (salle à manger 3A)</p>	<p>10h : Brunch, salle 1043 (Résidents sélectionnés)</p> <p>13h : Loisirs individuels 3B</p>
23	24	25
<p>10h : Cerveau actif 3B (Salle à manger 3B)</p> 	<p>10h : Quizz musicale 3B (salle à manger 3B)</p> <p>13h30 : Activité artistique 3A (Salle à manger 3A)</p>	
30	31	1
<p>10h : On décore pour la Saint-Valentin 3A</p> 	<p>10h : On décore pour la Saint-Valentin 3B</p> 	

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

BON COLORIAGE !

