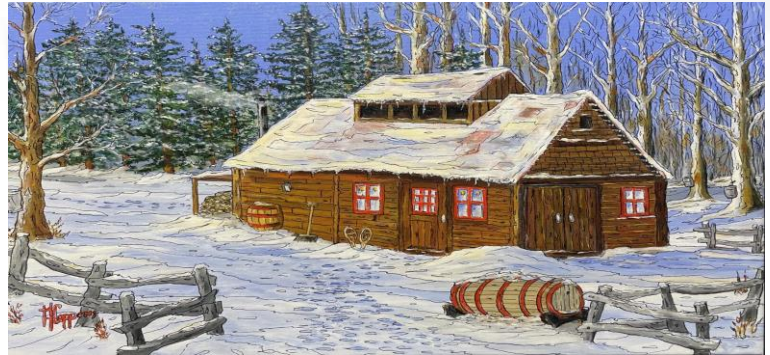


Mars 2025





Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton




Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p style="text-align: center;">♦</p> <p>PAB en Action Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px; text-align: center;"> <p>♥14h00 Semences de fleurs dans la grande salle FADOQ</p> </div>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Grande salle</p> <div style="background-color: #00ffcc; padding: 5px; text-align: center;"> <p>♥14h00 Piano avec Susan MVA Ouvert à tous</p> </div>	<p style="text-align: center;">⊛10h00-11h15 Krystel et Martine Unité 1</p> <p style="text-align: center;">10h00 Activités physiques dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>
9	10	11	12
<p style="text-align: center;">♥14h00 Bill et son accordéon au MVA Ouvert à tous</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px; text-align: center;"> <p>10h30 Café-rencontre sur les droits de résidents (Lieu à déterminer)</p> </div> <p style="text-align: center;">♥10h00 Classe d'exercice au 1 avec Ginette</p>
16	17	18	19
<p style="text-align: center;">♦</p> <p>PAB en Action Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">☘ St-Patrick's day ☘</p> <p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Café Irlandais 0 et MVA</p> <div style="background-color: #e8eaf6; padding: 5px; text-align: center;"> <p>⊛14h00 Clowns thérapeutiques au 1 et 2</p> </div>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">♥10h00 Classe d'exercice au 1 avec Ginette</p> <p style="text-align: center;">♥ Musique avec Pierrette</p> <p style="text-align: center;">13h30 Unité 2 14h00 Unité 1 Ouvert à tous</p>
23	24	25	26
<p style="text-align: center;">♥</p> <p>11h00 Bill et son accordéon Au 1</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles Sur les étages</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles Sur les étages</p>	<p style="text-align: center;">10h15 Visite de la garderie Dans la grande salle</p>
30	31		
<p style="text-align: center;">♦14h00</p> <p>La musique populaire avec MAC3 dans a grande salle Cadeau Fondation-BMP</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>		<p style="text-align: center;">⊛</p> <p>David Musico-thérapie 13h30 Unité 2 14h00 Unité 1 Ouvert à tous</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⊛

Centre d'hébergement de Sutton

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 ★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages
6	7	8
10h00 O.K.O. Grande salle pour tous ★15h00 Messe À l'unité 1	★10h00 Agnès et les chanteurs de Sutton 14h00 Activités individuelles	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages
13	14	15
★9h30 Zoothérapie Visites individuelles 10h00 O.K.O. Grande salle pour tous 14h00 Activités individuelles	10h00 Projection concert Musicale Grande salle ★ 14h00 Chorale Les voix du bonheur Grande salle	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages
20	21	22
10h00 O.K.O. Grande salle pour tous 14h00 Activités individuelles	★10h00 Agnès et les chanteurs de Sutton 14h00 Activités individuelles	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages
27	28	29
★9h30 Zoothérapie Visites individuelles 10h00 O.K.O. Grande salle pour tous ★15h00 Célébration de la parole avec Ginette à l'unité 1	10h00 Chantons ensemble Grande salle ★14h00 Clowns thérapeutiques au MVA et 0 Cadeau Fondation-BMP	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--