

Février 2025





**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Centre d'hébergement de Sutton

*Joyeux St-Valentin!*

*Happy Valentines day!*

## Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<p style="text-align: center;">◆</p> <p><b>PAB en Action</b> Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <div style="background-color: #fce5cd; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★ 13h30 Zoothérapie Visites individuelles <b>Un don de la Fondation-BMP</b></p> </div>	<p style="text-align: center;">🕒 10h00-11h15 Krystal et Martine Unité1</p> <p style="text-align: center;"><b>9h30 activités au 2</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h45 activité 0-MVA</b></p> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>13h30</b> <b>Musique Trad avec Jean au MVA</b></p> </div>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p style="text-align: center;">◆</p> <p><b>PAB en Action</b> Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">14h00 Chantons avec Susan Au MVA</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h30</b> <b>Café-rencontre sur les droits de résidents (Lieu à déterminer)</b></p> <p style="text-align: center;">13H00 Jam au 2 avec David</p> <p style="text-align: center;"><b>13h45 Jam au MVA avec David</b></p> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>15h00</b> <b>Jeu de sociétés</b> <b>Maison des jeunes au 1</b></p> </div>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p style="text-align: center;">◆</p> <p><b>PAB en Action</b> Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;"><b>Journée du geste de gentillesse</b></p> <p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <div style="background-color: #fce5cd; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★ 13h30 Zoothérapie Visites individuelles <b>Un don de la Fondation-BMP</b></p> </div>	<p style="text-align: center;">10h15 Visite de la Garderie Grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p style="text-align: center;">★ 14h00 Musique Les Baladeurs Dans la grande salle Ouvert à tous <b>Un don de la Fondation-BMP</b></p>	<p style="text-align: center;">10h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;"><b>Rencontres Inter</b></p> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px; text-align: center;"> <p>♥ 9h45 <b>Pierrette musique</b></p> </div> <p style="text-align: center;">14h00 Jeux physiques Dans la grande salle</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ◆ Bénévole ♥ Contractuel ★

## Centre d'hébergement de Sutton

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages  Un don de la Fondation-BMP
6	7	8
10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous  14h00 Activités individuelles	★10h00 Agnès et les chanteurs de Sutton  14h00 Activités individuelles	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages  Un don de la Fondation-BMP
13	14	15
10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous 14h00 Activités individuelles ★15h00 Messe À l'unité 1	ST-VALENTIN 10h00 On chante l'amour Grande salle pour tous 13h30 Chocolats chaud aux unités 0 et 1 ★14h00 Clowns thérapeutiques au 1 et 2	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages  Un don de la Fondation-BMP
20	21	22
10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous  14h00 Activités individuelles	◆ PAB en Action Matériel dans les armoires ou au local des loisirs	★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages  Un don de la Fondation-BMP
27	28	
10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous 14h00 Activités individuelles ♥15h00 Célébration de la parole avec Ginette à l'unité 1	★10h00 Agnès et les chanteurs de Sutton Grande salle ★14h00 Clowns thérapeutiques au MVA et 0 Cadeau Fondation-BMP	

# Février



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Élizabeth Murray, T.E.S. et Julie Poirier T.E.S.  
450-538-3332 poste 64831 et 64844, local MVA 51