

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Sutton

Les Canadiens célèbrent le jour du Souvenir, autrefois appelé jour de l'Armistice, tous les 11 novembre à 11h. Ce jour rappelle la fin de la Première Guerre mondiale et est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu la nation.



Canadians memorialized fallen soldiers on Decoration Day and [Paardeberg Day](#) for many years before Remembrance Day was first observed as Armistice Day in 1919.

## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
<p style="color: #43742e; font-size: 1.2em;"><i>Semaine des loisirs en institution</i></p> <p style="text-align: center;">◆</p> <p>PAB en Action Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">10h00 <b>Jeux physiques</b> Dans la grande salle 14h00 Thé/jasette au 0 15h00 Thé/jasette au 1</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 <b>Exercices/jeux</b> dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 <b>Activités individuelles</b></p>
10	11	12	13
<p style="text-align: center;">★</p> <p style="text-align: center;">14h00 à 15h00 La musique de <i>Those Guys</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jour du souvenir</b></p> <p style="text-align: center;">10h00 <b>Jeux physiques</b> Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">♥10h00 <b>Pierrette et sa guitare</b> Au 2, MVA et 1</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>
17	18	19	20
<p style="text-align: center;">◆</p> <p>PAB en Action Matériel dans les armoires ou au local des loisirs</p>	<p style="text-align: center;">10h00 <b>Jeux physiques</b> Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">★14h00 Zoothérapie Visites individuelles Cadeau Fondation-BMP</p>	<p style="text-align: center;">⊛10h00 <b>Krystal et Martine</b> 10h00 Exercices/jeux dans la grande salle 14h00 Activités individuelles</p> <p style="text-align: center;">♥16h00 <b>Ginette Piano au 1</b></p>
24	25	26	27
<p style="text-align: center;">★</p> <p style="text-align: center;">10h00 à 11h30 Orchestre pratique finale <i>Les cordes à vent</i></p>	<p style="text-align: center;">10h00 <b>Jeux physiques</b> Dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 Bingo Salle à manger</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>	<p style="text-align: center;">10h00 <b>Exercices/jeux</b> dans la grande salle</p> <p style="text-align: center;">14h00 Activités individuelles</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ◆ Bénévole ♥ Contractuel

## Centre d'hébergement de Sutton

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p>★ 10h00 Chantons ensemble Agnès et les dames de Sutton</p> <p>14h00 Activités individuelles</p>	<p>★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p>10h00 O.K.O Salle à manger 14h00 Activités individuelles</p> <p>★15h00 Messe À l'unité 1</p>	<p>10h00 Projection de concert</p> <p>★14h00 Clowns thérapeutiques au 1 et 2 Cadeau Fondation-BMP</p>	<p>★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les Étages</p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous</p> <p>14h00 Activités individuelles</p>	<p>★ 10h00 Chantons ensemble Agnès et les dames de Sutton</p> <p>14h00 Activités individuelles</p>	<p>★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p>10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous</p> <p>♥15h00 Célébration de la parole avec Ginette à l'unité 1</p>	<p>10h00 Activité Surprise</p> <p>★14h00 Clowns thérapeutiques au MVA et 0 Cadeau Fondation- BMP</p>	<p>★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages</p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p>10h00 O.K.O. Salle à manger pour tous</p> <p>14h00 Activités individuelles</p>	<p>★ 10h00 Chantons ensemble Agnès et les dames de Sutton</p> <p>14h00 Activités individuelles</p>	<p>★ 10h00 à 11h30 Piano avec Sébastien sur les étages</p>

# Novembre

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

