

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de  
Valcourt



**Bonne et Heureuse Année 2025**

**Je vous souhaite santé, amour, paix et beaucoup de joie.**

En cette nouvelle année, je vous encourage à continuer de donner que ce soit par un sourire, une parole réconfortante, un geste d'amour, de pardon... car il y a plus de plaisir à donner qu'à recevoir. Vous pouvez faire toute la différence dans la vie d'une personne, ne l'oubliez pas !

Je tiens à souligner l'arrivée de nouveaux résidents parmi nous en leur souhaitant la bienvenue ainsi qu'à leur famille.

J'aimerais également remercier tous ceux qui s'impliquent et qui contribuent à donner une meilleure qualité de vie à nos chers aînés que ce soit par leur rayonnement, leur présence active, leur patience d'ange et leur cœur rempli de bonté et sans oublier l'entraide.























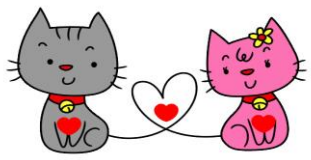
Mon objectif en cette nouvelle année, sera de faire en sorte qu'au CHSLD de Valcourt, il fait bon d'y vivre! Un milieu de vie animé, stimulant et où l'on se sent bien d'y partager notre quotidien de tous les jours en formant une grande famille.

Je voudrais aussi vous mentionner que vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus, afin d'aider à faire des réajustements si besoin ou bien à créer des nouvelles activités qui répondent à vos besoins et vos attentes.



Nancy Bourgault, Éducatrice spécialisée pour les loisirs  
(819) 542-2777, poste 56171, local 117  
nancy.bourgault.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

# Calendrier d'activités – Janvier 2025

| DIMANCHE   | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  |
|--|---|--|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  |   | <p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p>   |   |
| 5  | 6   | 7  | 8   |
| <p><b>10h30</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p>    | <p><b>10h30</b> : Le lancer des boules de neige</p>  | <p><b>9h30</b> : Visite amicale "Bénévole"</p>  <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p>     | <p><b>10h30</b> : Activité sensorielle</p>  <p><b>14h00</b> : Messe avec Célébrant</p>  |
| 12   | 13  | 14   | 15  |
| <p><b>10h30</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p>   | <p><b>10h30</b> : Bataille de balles de neige</p>   | <p><b>9h30</b> : Visite amicale "Bénévole"</p>  <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p>  | <p><b>On enlève les décorations de Noël</b></p>   |
| 19   | 20  | 21   | 22  |
| <p><b>10h30</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p>    | <p><b>10h30</b> : Le billard géant</p>             | <p><b>10h15</b> : Bingo</p>  <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p>                   | <p><b>Atelier créativité capteur de rêves</b></p> <p><b>10h30</b> : 1<sup>er</sup> groupe<br/><b>14h00</b> : 2<sup>e</sup> groupe</p>                                    |
| 26   | 27  | 28   | 29  |
| <p><b>10h30</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p>    | <p><b>14h00</b> : Musique avec Yves Gagnon</p>     | <p><b>10h15</b> : Bingo</p>  <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p>                   | <p><b>On décore pour la ST-VALENTIN</b></p>    |

CLSC – Centre d’hébergement de Valcourt

Janvier

| JEUDI<br>2   | VENDREDI<br>3   | SAMEDI<br>4  |
|--|---|--|
| <p><b>13h30</b> : Chaise sensorielle</p>    | <p><b>14h00</b> : Musique avec Charles Michel Tremblay</p>   |              |
| <p>9</p> <p><b>10h30</b> : Classe d’exercices avec Olivier</p>  <p><b>14h00</b> : Film</p>                                | <p>10</p> <p><b>14h00</b> : Musique avec Mario Gagnon</p>    | <p>11</p>    |
| <p>16</p> <p><b>10h30</b> : Classe d’exercices avec Olivier</p>  <p><b>14h00</b> : Musique avec Pierre Champagne</p>  | <p>17</p> <p><b>14h00</b> : Musique M. Normandin</p>       | <p>18</p>   |
| <p>23</p> <p><b>10h30</b> : Classe d’exercices avec Olivier</p>  <p><b>13h30</b> : Chaise sensorielle</p>            | <p>24</p> <p><b>10h00</b> : zoothérapie avec Khalizoo</p>  | <p>25</p>  |
| <p>30</p> <p><b>10h30</b> : Classe d’exercices avec Olivier</p>   | <p>31</p> <p><b>10h00</b> : Bricolage ST-Valentin</p>      |            |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



# BON COLORIAGE !

