

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**CLSC – Centre d’hébergement de
Valcourt**



Des milliers d'étoiles dans le ciel,
Des milliers d'oiseaux dans les arbres,
Des milliers de fleurs au jardin,
Des milliers d'abeilles sur les fleurs,
Des milliers de coquillages sur les plages,
Des milliers de poissons dans les mers,
Et seulement, seulement une maman.

Poème d'André Bay

En ce beau mois de mai, je voudrais vous mettre au parfum, que nous allons commencer à mettre la main à la tâche pour embellir nos jardins extérieurs et ainsi profiter des jours ensoleillés pour sortir et prendre l'air. Nous aurions besoin de votre aide pour acquérir des vivaces à partir de juin. Je vous invite à prendre contact avec moi si vos platebandes débordent et vous voulez partager.

Nancy Bourgault, Éducatrice spécialisée pour les loisirs,
(819) 542-2777, poste 56171, local 117

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			1
			<p>14h00 : Jeu de carte</p> 
5	6	7	8
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p>10h15 : Tournoi de fléchette</p> 	<p>10h15 : Bingo</p>  <p>14h00 : Musique avec les bénévoles</p> 	<p>10h15 : Bricolage Fête des mères</p> 
12	13	14	15
<p>Fête des mères</p>  <p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p>10h15 : Jeu Ping et Pong</p> 	<p>10h15 : Bingo sonore</p>  <p>14h00 : Musique avec les bénévoles</p> 	<p>14h30 : Messe</p> 
19	20	21	22
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p>Journée nationale des Patriotes</p> 	<p>10h15 : Bingo</p>  <p>14h00 : Musique avec les bénévoles</p> 	<p>10h15 : Jeu devinette CROCRO</p> 
26	27	28	29
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p>10h15 : Tournoi de Quilles</p> 	<p>10h15 : Bingo Jardinage</p>  <p>14h00 : Musique avec les bénévoles</p> 	<p>14h00 : Film</p> 

CLSC - Centre d'hébergement de Valcourt

Mai

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h15 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Musique Pierre Champagne</p> 	<p>13h30 : Chaise Wellness</p> 	<p>Activités personnalisées avec Josée</p> 
9	10	11
<p>10h15 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Jardinage</p> 	<p>10h15 : Activité sensorielle</p>  <p>En individuel</p>	
16	17	18
<p>10h15 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Jardinage</p> 	<p>10:15 : zoothérapie avec Erika-May de Khalizoo</p>  <p>14h00 : Musique avec M. Normandin</p> 	<p>Activités personnalisées avec Josée</p> 
23	24	25
<p>10h15 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Musique avec Charles Lachance</p> 	<p>10h15 : Jeu des odeurs</p> 	
30	31	
<p>10h15 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Jardinage</p> 	<p>10h15 : Aquapaint</p> 	



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changement

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsl>



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	E	V	
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE