

Novembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt



Bonjour à tous,

Nous sommes ravis de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents et leurs familles. Vous êtes invités à explorer votre nouvel environnement et à participer en grand nombre aux nombreuses activités organisées.

Nous sommes déjà en préparation des activités du mois de décembre et nous lançons un appel à tous. Nous préparons un grand jeu de la « Guerre des Tuques » et nous voulons ramasser des tuques et des mitaines que vous n'utilisez plus. Dès le début décembre, une boîte sera installée à l'accueil du CHSLD et vous pouvez y déposer des tuques et des mitaines pour notre jeu.

De plus, depuis quelques années, nous avons mis en place des boîtes pour collecter vos cannettes consignées. Chaque cannette rapportée nous aidera à amasser des fonds pour organiser des activités amusantes pour tous les résidents ! N'hésitez pas à nous apporter vos cannettes et à en parler autour de vous. Ensemble, faisons de notre communauté un endroit encore plus joyeux !
Merci pour votre soutien !

En terminant nous vous souhaitons un mois rempli de douceur et de moments agréables.

Au plaisir de vous rencontrer.






Nancy Bourgault, Éducatrice spécialisée pour les loisirs
(819) 542-2777, poste 56171, local 117
nancy.bourgault.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Novembre 2024

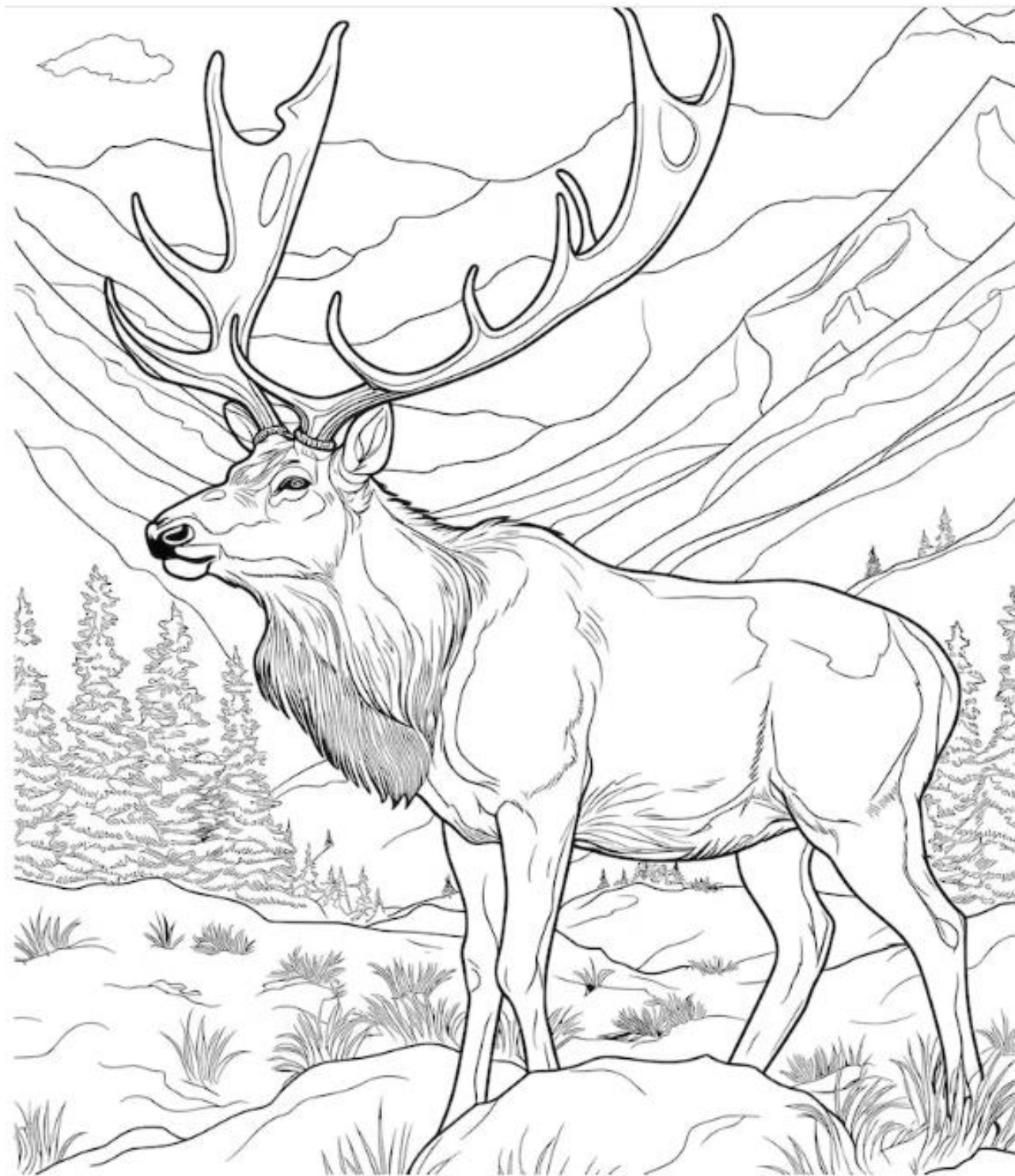
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p data-bbox="69 184 841 325">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>   			
<p data-bbox="250 485 272 512">3</p> <p data-bbox="69 533 451 604">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="651 485 673 512">4</p> <p data-bbox="483 533 834 604">10h15 : Jeu de fléchettes</p> 	<p data-bbox="1029 485 1052 512">5</p> <p data-bbox="873 533 1110 569">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="873 674 1149 745">14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1386 485 1409 512">6</p> <p data-bbox="1240 533 1555 604">13h30 : Chaise sensorielle</p>  <p data-bbox="1312 800 1490 827">En individuel</p>
<p data-bbox="240 858 282 886">10</p> <p data-bbox="69 907 451 978">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="643 858 685 886">11</p> <p data-bbox="493 907 828 942">Jour du Souvenir</p> <p data-bbox="483 963 764 999">10h15 : Baseball</p> 	<p data-bbox="1019 858 1062 886">12</p> <p data-bbox="873 907 1110 942">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="873 1050 1149 1121">14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1377 858 1419 886">13</p> <p data-bbox="1240 907 1516 978">14h00 : Messe avec célébrant</p> 
<p data-bbox="240 1232 282 1260">17</p> <p data-bbox="69 1281 451 1352">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="643 1232 685 1260">18</p> <p data-bbox="483 1281 802 1316">10h15 : Badminton</p> 	<p data-bbox="1019 1232 1062 1260">19</p> <p data-bbox="873 1281 1110 1316">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="873 1394 1149 1465">14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1377 1232 1419 1260">20</p> <p data-bbox="1240 1281 1555 1352">13h30 : Chaise sensorielle</p>  <p data-bbox="1312 1535 1490 1562">En individuel</p>
<p data-bbox="240 1581 282 1608">24</p> <p data-bbox="69 1629 451 1701">10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> 	<p data-bbox="643 1581 685 1608">25</p> <p data-bbox="483 1629 743 1701">10h15 : Billard géant</p> 	<p data-bbox="1019 1581 1062 1608">26</p> <p data-bbox="873 1629 1110 1665">10h30 : Bingo</p>  <p data-bbox="873 1770 1149 1841">14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p data-bbox="1377 1581 1419 1608">27</p> <p data-bbox="1240 1629 1533 1665">10h30 : Bricolage</p> 

CLSC - Centre d'hébergement de Valcourt

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		
7	8	9
<p>10h15 : Classe d'exercice avec Olivier</p>  <p>14h00 : Visite amicale "Bénévole" </p>	<p>10:00 : zoothérapie avec Erika-May de Khalizoo</p> 	
14	15	16
<p>10h15 : Classe d'exercice avec Olivier</p>  <p>13h30 : Aquapaint </p>	<p>13h30 : Film</p> 	
21	22	23
<p>10h15 : Classe d'exercice avec Olivier</p>  <p>14h00 : Musique Pierre Champagne </p>	<p>10h15 : Jeux de société</p> 	
28	29	30
<p>10h15 : Classe d'exercice avec Olivier</p>  <p>14h00 : Musique Yves Gagnon </p>	<p>14h00 : Musique M. Normandin</p> 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

819-542-2777 poste 56195