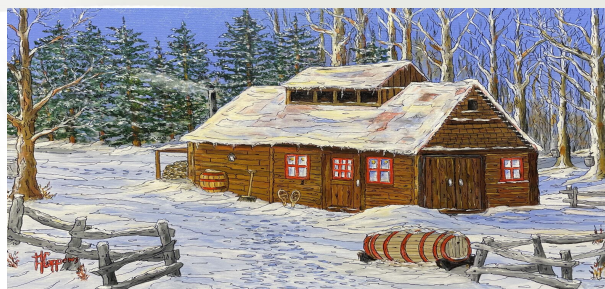


**Mars 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Windsor**



**Bonjour à tous!**

**Nous tenons à remercier le comité des auxiliaires bénévoles pour leur grande générosité et leur dévouement.**

**Grâce à leur contribution, deux activités ont pu être réalisées pour la Saint-Valentin du 14 février dernier. Il s'agit de la location de mascotte et la venue de notre musicien, Gabriel Nadeau.**







**Nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir compter sur vous. Merci de faire de notre milieu de vie un endroit meilleur et ce, jour après jour.**



**Sandra-Julie Gagnon,  
technicienne en éducation spécialisée  
819 542 2777, poste, 55395, local 2511**

**Véronique Dubreuil,  
technicienne en loisirs-chef d'équipe zone Est  
819 542 2777, poste 56414, local 2511**

## Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p style="color: #006699; font-weight: bold;">Semaine de relâche !</p> <p style="color: #006699; font-weight: bold;">Nous invitons les enfants à venir s'amuser avec nous.</p> <p style="color: #006699; font-weight: bold;">(Le port du masque est obligatoire)</p>	<p>14h00 : Messe avec l'abbé Jean Claude Demers</p> <p>17h30 : Pétanque</p>	<p>14h00 : Quiz musical</p>	<p>AM: Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo ouvert aux familles des résidents</p> <p>Bibliothèque mobile avec Sylvie</p> <p>PM: Décorations pour la St-Patrick</p>
9	10	11	12
	<p>14h00 : Yoga avec Joyce</p> <p>17h30 : Défi OBIE – Activités personnalisées avec Maude</p>	<p>Bibliothèque mobile avec Sylvie</p> <p>14h00 : <i>On fête votre fête avec Charles Lachance</i></p> 	<p>AM: Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo spécial «St-Patrick»</p> <p>14h00: Jeu de poches</p>
16	17	18	19
<p>10h15 : La petite école</p> <p>14h00 : Diffusion de la parade de la St-Patrick</p>	<p>St-Patrick : On s'habille aux couleurs de la St-Patrick</p>  <p>13h00 : Quiz de la St-Patrick avec thé</p>	<p>14h00 : Lancer du poids</p>	<p>AM: Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00: Ambiance spa/massages/petites douceurs</p>
23	24	25	26
<p>10h15 : Yoga</p> <p>14h00 : On chante ensemble avec Sandra-Julie</p>	<p>14h00 : Quiz «Films» avec Maude</p> <p>17h30 : Jeux de cartes au salon</p> <p>Activités personnalisées avec Maude</p>	<p>10h00 à 11h00 : Visite du CPE «Sel et Poivre», casse-têtes</p> <p>14h00 : Jeux personnalisés à la chambre</p>	<p>AM: Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo spécial «Temps des sucres»</p> <p>14h00: Piano avec Erin</p>
30	31		
<p>11h30 : Brunch des sucres</p> 	<p>14h00 : Hockey balais</p> <p>18h00 : Activité réminiscence «Faire l'épicerie»</p>		

**LÉGENDE**    Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦    Bénévole ♥    Contractuel ☺

## Centre d'hébergement de Windsor

# Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 
6	7	8
<p>10h15 : Voyage virtuel sur le grand écran</p> <p>14h00 : Jeux thématiques «Semaine de relâche» (les familles sont invitées)</p>	<p>10h15 : Atelier créatif : Pâte à modeler (les familles sont invitées)</p> <p>14h00 : Jeux de société en petits groupes (les familles sont invitées)</p>	<p>Parcours de la St-Patrick</p> <p style="text-align: center;">Corridor 25</p> <p style="text-align: center;">Amusez-vous bien !</p>
13	14	15
<p>10h15 : Frisbee</p> <p>14h00 : Atelier culinaire «On prépare nos pizzas»</p> <p>17h00 : Souper pizza (Inscription nécessaire poste 56414)</p>	<p>AM : Obie au salon-</p> <p>Lecture à la chambre. Thème : La cabane à sucre</p> <p><b>14h00 : John Butler en musique pour un Spécial St-Patrick</b></p>	
20	21	22
<p>10h30 : Visite des élèves du Tournesol, bricolage</p> <p>14h00 : Tire sur la neige et accordéon avec Céline Rivard</p> <p>PM : Beauté mobile</p> <p>18h00 : Quilles</p>	<p>10h15: Club d'exercices</p> <p>14h00 : Pokéno</p>	
27	28	29
<p>10h15 : Jeux de mots</p> <p>14h00 : Jeu double cloches (nouveau)</p> <p>PM : Activités personnalisées à la chambre</p> <p>18h00 : Soirée musicale avec Charles-Michel Tremblay</p>	<p>10h30 : Toutous poilus avec les auxiliaires bénévoles</p> <div style="text-align: center;"></div>	<p>10h15 : Jeux de sociétés (Cartes-Échec, Uno...)</p> <p>14h00 : Jeu de poches</p>



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**



# Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L    I E U  
→

Gros poisson de mer

Q N R    I E U  
→

Fruit rouge

R S F    A E I  
→

Construction servant d'habitation

S M N    A I O  
→

Animal de la famille des équidés

H V C L    A E  
→

Animal de la basse-cour

D N D N    O I  
→

Animal à long cou

F G R    A E I  
→

Oiseau tropical

C T N    O A U  
→