

# Janvier 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor

Bonjour à tous, j'espère que vous avez passé un bon temps des fêtes rempli de sourires et de rires !

Nous aimerions dire un merci très spécial au comité des auxiliaires bénévoles du CHSLD de Windsor. Grâce à leur générosité, ceci a permis l'achat des cadeaux de Noël qui ont été remis à tous les résidents le 22 décembre dernier. Merci, encore, de votre précieuse collaboration.

Aussi, c'est avec joie que je vous annonce que je serai à temps complet avec vous et Véronique au service des Loisirs du CHSLD de Windsor.

J'aimerais me présenter à vous, résidents et familles. Je suis native de Bromptonville et je suis éducatrice spécialisée, diplômée en 2017. J'ai travaillé dans des écoles primaires, des centres d'hébergement, à l'hôpital de jour et en petite enfance. Je suis une maman de deux cocos de 4 et 2 ans. Mes loisirs préférés sont la chasse, la pêche, la musique, la danse country, la lecture et les arts. Je suis une femme de cœur dévouée à sa famille et à son travail. Je souhaite contribuer à votre beau milieu de vie en y apportant ma couleur comme intervenante.

N'hésitez surtout pas à communiquer avec nous pour des suggestions d'activités, intérêts et questionnements ! Nous sommes là pour vous !

Sur ce, nous vous souhaitons une année 2025 remplie de bonheur, d'amour et de santé !

**Sandra-Julie Gagnon, éducatrice spécialisée**  
819 542 2777, poste 55392, local 2511

**Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs-chef d'équipe zone Est**  
819 542 2777, poste 56414, local 2511

## Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> 	
5	6	7	8
	<p>AM : Stimulation sensorielle à la chambre</p> <p>14h00 : Messe avec l'abbé Jean Claude Demers</p>	<p>10h30 : Jeu de poches</p> <p>14h00 : On fête votre fête avec Pierre Champagne</p> <p>17h30 : Activités personnalisées</p>	<p>AM : Distribution du journal L'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Atelier créativité</p>
12	13	14	15
<p>10h30 : Activité de pêche sur la glace réinventée</p> <p>14h00 : Get together</p>	<p>10h30 : Activité réminiscence « Faire l'épicerie»</p> <p>14h00: Yoga avec Joyce</p>	<p>10h00 à 11h00 : Visite du CPE «Sel et poivre»</p> <p>14h00 : Thématique carnaval</p> <p>17h30 : Activités personnalisées</p>	<p>AM : Distribution du journal L'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Lancer du poids</p>
19	20	21	22
<p>10h30 : Jeu de Tic-Tac-Toe géant</p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sandra-Julie</p>	<p>10h30 : Quiz «Ballon de plage»</p> <p>14h00: Yoga avec Joyce</p>	<p>AM : Accueil de la stagiaire</p> <p>14h00 : Jeux de société en petits groupes </p> <p>17h30 : Activités personnalisées</p>	<p>AM : Distribution du journal L'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Piano avec Erin Maloney</p>
26	27	28	29
<p>11h45 : Repas de groupe, menu brunch. <b>Gratuit pour les résidents</b> <b>Famille : 7.00\$</b></p> 	<p>10h30 : Jeux de cartes</p> <p>14h00: Atelier rigolo thérapie</p>	<p>10h30 : Club d'exercice</p> <p>14h00 : Jeux de mots</p> <p>17h30 : Activité personnalisées</p>	<p>AM : Distribution du journal L'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Café/quiz</p>

## Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h30 : Café/ chocolat chaud, rencontre thématique «La nouvelle année»</p> <p>14h00 : Club d'exercices</p>	<p>14h00: Activité «Défense de rire», au salon</p>	<p>10h30 : Jeux de cartes</p> <p>14h00 : Get together</p>
9	10	11
<p>13h30 : On enlève les décorations de Noël</p> <p>18h00: Soirée musicale avec Marcel Goulet</p>	<p>AM : Beauté mobile</p> <p>14h00 : Jeux de cartes</p>	
16	17	18
<p>10h30 : Activité la petite école</p> <p>PM : Activités personnalisées</p> <p>14h00 : Quilles</p> <p>18h00 : Soirée musicale</p>	<p>Journée thématique «Lunettes»</p> <p>10h30 : Jeu du parachute</p> <p>14h00 : Atelier culinaire</p>	
23	24	25
<p>10h30: On part en voyage</p> <p>14h00 : Curling</p> <p>PM : Activités personnalisées</p> <p>18h00 : Soirée musicale avec Charles</p>	<p>Am : Beauté mobile</p> <p>14h: Jeu de poches</p>	<p>10h30 : Vidéo musicale sur écran géant</p> <p>14h00 : Pokéno</p>
30	31	
<p>10h30 : Atelier créativité</p> <p>14h00 : Quilles</p> <p>PM : Activités personnalisées</p> <p>18h : Soirée musicale avec Guylaine Lacroix</p>	<p>10h30 : Toutous poilus</p> <p>PM : Chaise thérapeutique/ ambiance spa/ massages</p>	

# Janvier



***Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.***

# **BON COLORIAGE !**

