

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Windsor

Bonjour à vous tous !

Le mois de février nous apporte de nouvelles ressources en loisirs. Nous souhaitons la bienvenue à notre stagiaire, Maude Lacroix, qui étudie en éducation spécialisée. Maude sera avec nous 3 journées par semaine, soit du lundi au mercredi.

Aussi, nous souhaitons la bienvenue à 2 étudiantes de l'université de Sherbrooke, Laurie-Anne et Juliette. Elles viendront faire du bénévolat le mercredi et le jeudi de 13h à 16h et ce, jusqu'au début du mois d'avril.



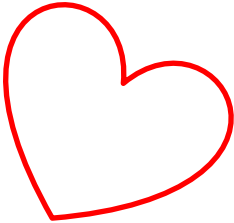

Nous tenons à exprimer notre immense gratitude envers notre fondation du Val Saint-François pour l'acquisition de notre projecteur interactif «Obie». Celui-ci est à votre disposition dans le salon Gisèle Duval. Si vous avez des interrogations, n'hésitez pas à nous joindre.

Continuer de répandre votre amour et votre amitié parmi nous tous!

**Sandra-Julie Gagnon, technicienne en éducation spécialisée
819 542 2777, poste, 55395, local 2511**



**Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs-chef d'équipe zone Est
819 542 2777, poste 56414, local 2511**

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>Cherche et trouve : Les petits mots d'encouragements dans les corridors</p> <p>À offrir ou à garder ! </p> <p>Amusez-vous bien !</p>	<p>10h15: Get together Valentin's Day avec café et chocolat chaud</p> <p>14h00: Messe avec l'abbé Jean Claude Demers</p>	<p>14h00 : Café et chocolat chaud. Rencontre thématique «Elle ou lui»</p> <p>17h30 : Activités personnalisées</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Atelier de créativité</p>
9	10	11	12
	<p>10h15: Frisbee</p> <p>14h00: Yoga avec Joyce</p>	<p>10h15: Activités avec OBIE, au salon</p> <p>14h00 : Quiz de St- Valentin</p> <p>17h30: Création de cartes de St-Valentin, à la chambre</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo : Spécial St-Valentin</p> <p>14h00 : Club d'exercices</p>
16	17	18	19
	<p>10h15: Pétanque</p> <p>PM: Chaise thérapeutique/ambiance spa/relaxation</p>	<p>10H00 à 11h00 : Visite du CPE «Sel et poivre»</p> <p>14h00 : Activité : La petite école</p> <p>18h00 : Activités personnalisées - OBIE</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Jeu de poches</p>
23	24	25	26
<p>11h30 : Brunch et piano</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h15: Bolongoball</p> <p>14h00: Yoga avec Joyce</p>	<p>10h00: Raquette ballon</p> <p>14h00 : Activité réminiscence, thème «L'hiver»</p> <p>18h00 : On chante ensemble avec Sandra- Julie</p>	<p>AM : Distribution du journal l'Étincelle</p> <p>10h15 : Bingo</p> <p>14h00 : Piano avec Erin Maloney</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☪

Centre d'hébergement de Windsor

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 AM : Stimulation sensorielle à la chambre 14h00 : On décor pour la fête de l'amour
6	7	8
10h15: Jeux de cartes 14h00 : Activités physiques «Double-cloche» 18h00 : Soirée musicale avec Patrice Desaulniers	10h15 : Exercices avec pâte à modeler 14h00 : On fête votre fête avec Yves Gagnon	10h15 : Voyage virtuel sur écran géant 14h00: Pokéno
13	14	15
10h15: Atelier culinaire et café-rencontre 14h00 : Serpents échelles/quiz PM : Beauté mobile 17h45 : Émission Fanfreluche, hommage à la comédienne.	Journée «on s'habille en rose, rouge» AM : Visite surprise et distribution de cartes de St-Valentin (comité des auxiliaires bénévoles) 14h00 : Musique avec Gabriel Nadeau et sunday aux fraises	Parcours St-Valentin Corridor 22 Amusez-vous bien !
20	21	22
10h15: Jeux de société en petits groupes 14h00 : Curling PM : Activités personnalisées 18h00 : Soirée musicale	AM : Beauté mobile 14h00 : Quiz musical	AM: Bibliothèque à la chambre 14h00: Quilles
27	28	
10h15: Jeux de cartes 14h00 : Quilles PM : Activités personnalisées 18h00 : Soirée musicale	10h30: Toutous poilus 14h00 : Défi «OBIE» au salon	

Février



sujet à changement, selon les ressources disponibles.


Cet horaire peut être

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Véronique Dubreuil, technicienne en loisirs

Sandra-Julie Gagonon, technicienne en éducation spécialisée

819 542 2777, poste 56414, local 2511