

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

### Centre d'hébergement D'Youville 4<sup>e</sup> étage

Bonjour à tous ! Mes quelques jours passés au service des loisirs du centre d'hébergement de Youville m'ont permis de rencontrer de belles personnes.

Je me présente, Myrja Lamarche, éducatrice spécialisée de formation et ayant un bagage en psychologie, gestion des organisations et leadership du changement. Ma carrière est centrée sur l'humain. J'ai travaillé dans divers milieux dont ; résidence d'assistance continue et centre de jour auprès des adultes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme et auprès de la clientèle polyhandicapé. Au cours des dix dernières années, j'ai développé mon expertise auprès des aînés en perte d'autonomie ainsi qu'auprès des personnes ayant des troubles neurocognitifs. En 2016, j'ai été une des investigatrices du centre d'activités et de ressourcement «Le Colibri», service de la Société Alzheimer de l'Estrie. Mes années à la coordination m'ont permis de créer et d'adapter près d'une centaine d'activités cognitives, créatives et ludiques.

Au cours du mois de novembre, je poursuis mes animations pour les loisirs au 4<sup>e</sup> étage. Soit, les lundis, les vendredis et une fin de semaine sur trois. Afin de mieux connaître mon style d'animation, je joins quelques images d'activités faites au cours de mes présences du mois d'octobre.

Il me fera plaisir de vous partager un sourire en vous croisant au 4<sup>e</sup> étage!

Myrja Lamarche



## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
	<p><b>Club de marche</b></p> <p><b>13h30 :</b> Garage Band Serge Caron, salle à manger</p> 	<p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> + 4<sup>e</sup> :</b> Messe, salle Bombardier</p> 	<p><b>Club de marche</b></p> <p><b>10h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Zoo animation avec Anne-Marie à la chambre</p>
10	11	12	13
<p><b>10h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Zoo animation à la chambre avec Jane</p>  <p><b>13h30 : 46 :</b> Collage créatif</p>	<p><b><u>JOUR DU SOUVENIR</u></b></p> <p><b>Club de marche</b></p> <p><b>10h00 : 46 :</b> Images réminiscence</p> <p><b>13h30 : 4<sup>e</sup> :</b> «J'ai souvenir encore» à la chambre</p>	<p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p> 	<p><b>Club de marche</b></p> <p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>
17	18	19	20
<p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>	<p><b>Club de marche</b></p> <p><b>13h30 :</b> Piano avec Serge Fournier, salle à manger</p> 		<p><b>Club de marche</b></p> <p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>
24	25	26	27
<p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>	<p><b>10h00 : 46 :</b> On bouge</p>  <p><b>13h30 : 4<sup>e</sup> et 46 :</b> Clément, Le Troubadour</p>	<p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">BINGO</p>	

**Centre d'hébergement D'Youville – 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage**

**Novembre**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
 <p><b>10h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Chariot d'activités physiques. On bouge de chambre en chambre</p> <p><b>13h30 : 46 :</b> Animaux mécanique</p>	<p><b>10h00 : 4<sup>e</sup> :</b> Chariot d'activités physiques. On bouge de chambre en chambre</p> <p><b>13h30 : 46 :</b> Animaux mécanique</p>	<p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p> 	<p><b>10h00 : QUIZZ</b> «Les fruits», local 4407</p>  <p><b>13h30 : 4<sup>e</sup> et 46 :</b> Plateaux smoothies</p>	<p><b>10h00 : 46<sup>e</sup> :</b> Peinture magique</p> <p><b>13h30 :</b> Bricolage de coquelicots, local 4407</p> 
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>13h30 : 4<sup>e</sup> et 46 :</b> Krystèle, la marionnettiste</p> 	<p><b>10h00 : Salon du 45 :</b> Les animaux du Québec</p> <p><b>13h30 : 46 :</b> Musique avec Agathe</p>	<p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>13h30 : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> :</b> Bingo, salle Bombardier</p> 	<p><b>10h00 : 46 :</b> Stimulation tactile</p> <p><b>13h30 :</b> Chasse aux chevreuils, salle Bombardier</p>	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p>Matériel disponible pour activités individuelles avec PAB</p>	<p><b>10h00 : 46 :</b> Jeu de poches</p> <p><b>13h30 :</b> Anniversaires du mois avec Yves Gagnon, salle Bombardier.</p> 	<p><b>10h00 :</b> Quilles, local 4407</p>  <p><b>13h30 : 46 :</b> Art thérapie avec Catherine</p>

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

