



Mon milieu de vie **EXPRESS**















Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

Décembre 2024

JOYEUX TEMPS DES FÊTES



Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>9h15 : Beauté détente des mains 2^e et 3^e</p> <p>13h30 : Bingo ♦♥ à la <u>salle</u> à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♣♥</p> 	<p>10h30 : pliage de serviettes et tabliers avec le CRDI au 2^e</p> <p>13h15 : party de Noël des résidents du 2^e et 3^e dans la salle au 1^{er} étage musique et bouchées</p>
8	9	10	11
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>AM : Activités avec Lulu</p> <p>13h30 : Bingo ♦♥ à la <u>salle</u> à manger du 3^e</p> 	<p>9h15 : Activités physiques (jeux) 2^e et 3^e</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♣♥</p> 	<p>Déjeuner : crêpes 2^e</p> <p>8h45 : Jeux aile prothétique</p> <p>10h30 : pliage de serviettes et tabliers avec le CRDI au 2^e</p> <p>13h : club de cartes</p>
15	16	17	18
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>7h30 : jeux ailes prothétique</p> <p>9h30 : pétanque au 2^e</p> <p>13h30 : Bingo ♦♥ à la <u>salle</u> à manger du 3^e</p> 	<p>9h15 : club de cartes</p> <p>10h : pétanque 3^e</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♣♥</p> 	<p>Zoothérapie avec les Toutous Poilus ♣♥:</p> <p>13h30 : Aile prothétique</p> <p>14h : Niveau 2</p> <p>14h30 : Niveau 3</p>
22	23	24	25
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>Am : Activités avec Rebecca 3^e</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la <u>salle</u> à manger du 3^e</p> 		<p><i>Joyeux Noël</i></p>
29	30	31	
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>Déjeuner : crêpes au 2^e</p> <p>9h15 : Bricolage</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la <u>salle</u> à manger du 3^e</p> 	<p>Déjeuner : crêpes au 3^e</p> <p>Am : Activités avec Rebecca 2^e</p> <p>Pm : Activités avec Rebecca 3^e</p>	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>Activités individuelles ou en groupe avec Lulu</p> <p>(lancer des anneaux, jouer aux poches, jeux avec des ballons, quilles)</p>	<p>Déjeuner : crêpes au 3^e</p> <p>9h15 : Activités physiques (jeux) 2^e et 3^e</p> <p>14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 3^e</p>	<p>Soirée cinéma & grignotines +quizz thématique</p>
12	13	14
<p>Am : Activités individuelles ou en groupe avec Lulu</p> <p>13h30 : Chorale de l'église St-Louis au 3^e étage</p>	<p>Pm : Beauté des mains avec Monique 3^e</p> <p>14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 2^e</p>	<p>Soirée cinéma & grignotines +quizz thématique</p>
19	20	21
<p>Pm : Beauté détente des mains avec Monique au 2^e</p> <p>Activités individuelles ou en groupe avec Lulu</p>	<p>13h30 : party de Noël avec le groupe double croche dans l'aile prothétique</p> <p>14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 3^e</p>	<p>Soirée cinéma & grignotines +quizz thématique</p>
26	27	28
	<p>Déjeuner : crêpes 2^e</p> <p>9h15 : activités physiques (jeux) 2^e et 3^e</p>	<p>Soirée cinéma & grignotines +quizz thématique</p>
<p style="text-align: center; color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		

Décembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.




JOYEUX
NOËL

BONNE
ANNÉE


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Suzanne Rodrigue, préposée aux bénéficiaires

819 821-4000, poste 38512