Se développer étape par étape

1. Comment je perçois l’évolution de mon enfant dans les différentes sphères de développement :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Il/elle est dans la norme | Je m’inquiète | Ce que je peux faire pour aider mon enfant (ajuster mes attentes, discussion, accompagnement, chercher le support d’un professionnel ou de mon réseau, etc.) |
| Autonomie  |  |  |  |
| Physique et moteur |  |  |  |
| Cognitif |  |  |  |
| Affectif |  |  |  |
| Social |  |  |  |
| Sexualité |  |  |  |

1. J’identifie les priorités : pour les sphères de développement qui m’inquiètent, j’identifie mes premières actions pour l’aider. Encercler les 3 priorités à mettre en action dans les deux prochaines semaines.

JE ME RÉSERVE DU TEMPS POUR MOI.

JE FIXE À MON AGENDA LE VISIONNEMENT DE LA PROCHAINE ÉTAPE DU CIRCUIT PARENTS !